



| Lunes                                                                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>          | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Fogonero a la andaluza <sup>01-04 Tr. 02-05/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli <sup>02</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Bechamel con verduras <sup>02/C</sup></div> <div>Queso en polvo <sup>02 Tr 03</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>                                                                   |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo y mahonesa <sup>01-03-04</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                                        | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                                                                        | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Rabas de calamar <sup>01-04-05-06 Tr. 02-03/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>                                                           |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                             | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                                      | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                                                        | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                  | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún y jamón <sup>01-02-04 Tr.03/F</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div> <div></div> |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Alérgenos**



## Pautas para cenar

| Si almuerzas | entonces cena  |
|--------------|----------------|
| Pasta-Arroz  | Verduras       |
| Verduras     | Pasta-Arroz    |
| Legumbres    | Verduras/Pasta |
| Carne        | Pescado/Huevo  |
| Pescado      | Huevo/Carne    |
| Huevo        | Carne/Pescado  |
| Legumbres    | Verduras/Huevo |
| Fruta        | Lácteo/Fruta   |

**Más información**



| Lunes                                                                                                                                                                                           | Martes                                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                             | Viernes                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias c</div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) 09/H</div> <div>Verduras c</div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>                    | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas 01/C</div> <div>Fogonero al horno 04/H</div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli 02</div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro c</div> <div>Pasta 01 Tr 09-11/C</div> <div>Salteado de verduras c</div> <div>Lácteo desnatado 02</div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo 01-10 Tr 09-11/C</div> <div>Tortilla francesa 03/H</div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos c</div> <div>Pollo al cilantro H</div> <div>Arroz integral c</div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>  |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas c</div> <div>Fogonero al mojo hervido 04/H</div> <div>Ensalada mixta con huevo 03</div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo 01-03-04</div> <div>Estofado de ternera con verduras c</div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                      | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos c</div> <div>Arroz con pescado y verduras 04/C</div> <div>Lácteo 02</div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                     | <div>11jun.</div> <div>Crema reina c</div> <div>Burger vegetal con champiñones 09/H</div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>    | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo 01-10 Tr 09-11/C</div> <div>Fogonero al horno 04/H</div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div> |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías c</div> <div>Ropa vieja de pollo y verduras c</div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                       | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario 01-10 Tr 09-11/C</div> <div>Fogonero al horno 04/H</div> <div>Ensalada mixta 03-04</div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                    | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas 01/C</div> <div>Cinta de lomo en su jugo 04/H</div> <div>Papas gajo F</div> <div>Lácteo 02</div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo 01-10 Tr 09-11/C</div> <div>Arroz con verduras y legumbres 04/C</div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras c</div> <div>Pizza de atún y jamón 01-02-04 Tr.03/F</div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div>                    |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |

salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

entonces cena

Verduras

Verduras

Pasta-Arroz

Legumbres

Verduras/Pasta

Carne

Pescado/Huevo

Pescado

Huevo/Carne

Huevo

Carne/Pescado

Legumbres

Verduras/Huevo

Fruta

Lácteo/Fruta

Más información

Carben

catering&eventos

**Junio | T03/2025-2026**

LAS PALMAS

Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información? ¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>          | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Fogonero andaluza NG-NL-NH <sup>04/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div>          | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Salteado de verduras <sup>c</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div> |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo y mahonesa <sup>01-03-04</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                   | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                      | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero empanado NG-NL-NH <sup>04/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>  |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                             | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div> | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>      | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                  | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún y jamón NL <sup>01-04</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div>                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01



Gluten

02



Leche

03



Huevo

04



Pescado

05



Moluscos

06



Crustáceos

07



Fr. Cáscara

08



Cacahuete

09



Soja

10



Apio

11



Mostaza

12



Altramuz

13



Sésamo

14



Sulfitos

Tr



PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

entonces cena

Verduras

Verduras

Pasta-Arroz

Legumbres

Verduras/Pasta

Carne

Pescado/Huevo

Pescado

Huevo/Carne

Huevo

Carne/Pescado

Legumbres

Verduras/Huevo

Fruta

Lácteo/Fruta

Más información







Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información?¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div> | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Fogonero andaluza NG-NL-NH <sup>04/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div>       | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Salteado de verduras <sup>c</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa NH <sup>H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div> |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta</div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div>                | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo <sup>01-04</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                              | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                      | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero empanado NG-NL-NH <sup>04/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>  |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                    | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div> | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Postre de soja <sup>09</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>      | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                  | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún y jamón NL <sup>01-04</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div>                                      |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01



Gluten

02



Leche

03



Huevo

04



Pescado

05



Moluscos

06



Crustáceos

07



Fr. Cáscara

08



Cacahuete

09



Soja

10



Apio

11



Mostaza

12



Altramuz

13



Sésamo

14



Sulfitos

Tr



PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información







Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información?¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

## No Huevo

A1A-D



**Alérgenos**

## Pautas para cenar

**Más información**



Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información? ¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                      | Martes                                                                                                                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>    | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Pollo a la andaluza <sup>01/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli <sup>02</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Bechamel con verduras <sup>02/C</sup></div> <div>Queso en polvo <sup>02 Tr 03</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>                                                         |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Pollo mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, millo y mahonesa <sup>01-03</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                                 | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pollo y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                                                                          | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Rabas de pollo <sup>01/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>                                                                      |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                       | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla española <sup>03/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                      | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                                                        | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                  | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de jamón <sup>01-02 Tr 03/F</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div> <div></div> |
|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                        |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01



Gluten

02



Leche

03



Huevo

04



Pescado

05



Moluscos

06



Crustáceos

07



Fr. Cáscara

08



Cacahuete

09



Soja

10



Apio

11



Mostaza

12



Altramuz

13



Sésamo

14



Sulfitos

Tr



PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información







Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información? ¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>          | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Fogonero a la andaluza <sup>01-04 Tr. 02-05/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli <sup>02</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Bechamel con verduras <sup>02/C</sup></div> <div>Queso en polvo <sup>02 Tr 03</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>                                                                   |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo y mahonesa <sup>01-03-04</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                                        | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                                                                        | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Rabas de calamar <sup>01-04-05-06 Tr. 02-03/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>                                                           |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                             | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                                      | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                                                        | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                  | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún y jamón <sup>01-02-04 Tr.03/F</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div> <div></div> |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01



Gluten

02



Leche

03



Huevo

04



Pescado

05



Moluscos

06



Crustáceos

07



Fr. Cáscara

08



Cacahuete

09



Soja

10



Apio

11



Mostaza

12



Altramuz

13



Sésamo

14



Sulfitos

Tr



PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información







Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información?¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas mixtas (P/C/T) <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div> | <div>02jun.</div> <div>Crema del día <sup>c</sup></div> <div>Fogonero a la andaluza <sup>01-04 Tr. 02-05/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli <sup>02</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Bechamel con verduras <sup>02/C</sup></div> <div>Queso en polvo <sup>02 Tr 03</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Abanicos de jamón</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div> | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras <sup>c</sup></div> <div>Pollo al cilantro <sup>H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>                                                                               |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje del día <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div>  | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo y mahonesa <sup>01-03-04</sup></div> <div>Estofado de ternera con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                                | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de verduras <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                                                                         | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div>      | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Rabas de calamar <sup>01-04-05-06 Tr. 02-03/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>                                                           |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de pollo <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                             | <div>16jun.</div> <div>Sopa de ternera <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                             | <div>17jun.</div> <div>Potaje del día <sup>01/C</sup></div> <div>Cinta de lomo en su jugo <sup>04/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                                                            | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10 Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>                              | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún y jamón <sup>01-02-04 Tr.03/F</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div> <div></div> |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

01



Gluten

02



Leche

03



Huevo

04



Pescado

05



Moluscos

06



Crustáceos

07



Fr. Cáscara

08



Cacahuete

09



Soja

10



Apio

11



Mostaza

12



Altramuz

13



Sésamo

14



Sulfitos

Tr



PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información







Este menú está realizado según las directrices del RD 315/2025 (alimentación saludable y sostenible en centros educativos). ¿Más información?¿Sugerencias? Escanee los QR. La programación del menú puede variar por causas justificadas con el fin de adaptarnos a las condiciones del mercado o de los ingredientes.

## Pisciovolactovegetariano

**Junio | T03/2025-2026**

A1A-D



**salesianos**

## LAS PALMAS

| Lunes                                                                                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>01jun.</div> <div>Crema de zanahorias <sup>c</sup></div> <div>Albóndigas vegeñas <sup>09/H</sup></div> <div>Papas con verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 755 G: 31-9 H: 68-10 P: 48</div>                 | <div>02jun.</div> <div>Lentejas estofadas <sup>01/C</sup></div> <div>Fogonero a la andaluza <sup>01-04Tr. 02-05/F</sup></div> <div>Ensalada con aguacate</div> <div>Lactoalioli <sup>02</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 525 G: 14-2 H: 70-6 P: 29</div> | <div>03jun.</div> <div>Crema de calabacin y puerro <sup>c</sup></div> <div>Pasta <sup>01Tr 09-11/C</sup></div> <div>Bechamel con verduras <sup>02/C</sup></div> <div>Queso en polvo <sup>02Tr 03</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 258 G: 12-3 H: 21-6 P: 14</div> | <div>04jun.</div> <div>Crema del día <sup>c</sup></div> <div>Tortilla de la casa <sup>03/H</sup></div> <div>Tomates</div> <div>Fruta</div> <div>E: 280 G: 8-1 H: 36-6 P: 12</div>                     | <div>05jun.</div> <div>Pje verduras y garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Pescado al cilantro <sup>04/H</sup></div> <div>Arroz integral <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 788 G: 22-4 H: 113-14 P: 29</div>                                                     |
| <div>08jun.</div> <div>Potaje de judias blancas <sup>c</sup></div> <div>Fogonero al mojo hervido <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta con huevo <sup>03</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 494 G: 6-1 H: 76-7 P: 30</div> | <div>09jun.</div> <div>Ens pasta, atún, millo y mahonesa <sup>01-03-04</sup></div> <div>Estofado de soja con verduras <sup>09/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 920 G: 23-4 H: 142-13 P: 36</div>                                                       | <div>10jun.</div> <div>Rehogado de garbanzos <sup>c</sup></div> <div>Arroz con pescado y verduras <sup>04/C</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 348 G: 19-3 H: 29-5 P: 11</div>                                                                                      | <div>11jun.</div> <div>Crema reina <sup>c</sup></div> <div>Burger vegetal con champiñones <sup>09/H</sup></div> <div>Papas sancochadas</div> <div>Fruta</div> <div>E: 462 G: 25-3 H: 37-3 P: 15</div> | <div>12jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10Tr 09-11/C</sup></div> <div>Rabas de calamar <sup>01-04-05-06Tr. 02-03/F</sup></div> <div>Tomates aliñados con albahaca</div> <div>E: 444 G: 12-2 H: 71-9 P: 10</div>                                                    |
| <div>15jun.</div> <div>Crema berros y judías <sup>c</sup></div> <div>Ropa vieja de verduras <sup>c</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 354 G: 13-3 H: 38-9 P: 20</div>                                                          | <div>16jun.</div> <div>Rancho canario <sup>01-10Tr 09-11/C</sup></div> <div>Fogonero al horno <sup>04/H</sup></div> <div>Ensalada mixta <sup>03-04</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 460 G: 38-1 H: 34-1 P: 17</div>                                      | <div>17jun.</div> <div>Potaje de lentejas <sup>01/C</sup></div> <div>Salteado de tofu <sup>09/H</sup></div> <div>Papas gajo <sup>F</sup></div> <div>Lácteo <sup>02</sup></div> <div>E: 779 G: 21-3 H: 93-10 P: 48</div>                                                              | <div>18jun.</div> <div>Sopa de pollo <sup>01-10Tr 09-11/C</sup></div> <div>Arroz con verduras y legumbres <sup>04/C</sup></div> <div>Fruta</div> <div>E: 524 G: 11-3 H: 60-4 P: 44</div>              | <div>19jun.</div> <div>Crema de verduras <sup>c</sup></div> <div>Pizza de atún <sup>01-02-04Tr.03/F</sup></div> <div>Postre</div> <div>E: 234 G: 5-2 H: 34-5 P: 13</div> <div></div> |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Alérgenos



## Pautas para cenar

| Si almuerzas | entonces cena  |
|--------------|----------------|
| Pasta-Arroz  | Verduras       |
| Verduras     | Pasta-Arroz    |
| Legumbres    | Verduras/Pasta |
| Carne        | Pescado/Huevo  |
| Pescado      | Huevo/Carne    |
| Huevo        | Carne/Pescado  |
| Legumbres    | Verduras/Huevo |
| Fruta        | Lácteo/Fruta   |

### Más información



| Lunes                                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pollo horno/plancha <sup>H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 805 G: 45-12 H: 33-7 P: 64        | <b>02jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>04/H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 288 G: 7-0 H: 22-7 P: 28 | <b>03jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pollo horno/plancha <sup>H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Lácteo <sup>02</sup><br>E: 366 G: 19-5 H: 17-6 P: 28           | <b>04jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>04/H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 301 G: 6-0 H: 31-8 P: 25 | <b>05jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pasta NG <sup>C</sup><br>Huevo duro <sup>03/C</sup><br>Fruta<br>E: 691 G: 17-3 H: 116-14 P: 15          |
| <b>08jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 385 G: 19-5 H: 21-8 P: 30 | <b>09jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pasta NG <sup>C</sup><br>Huevo duro <sup>03/C</sup><br>Fruta<br>E: 813 G: 18-3 H: 143-10 P: 16                   | <b>10jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Tortilla francesa <sup>03/H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Lácteo <sup>02</sup><br>E: 312 G: 14-3 H: 30-7 P: 11          | <b>11jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>04/H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 250 G: 7-0 H: 15-7 P: 27 | <b>12jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pollo horno/plancha <sup>H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 819 G: 45-12 H: 36-8 P: 64 |
| <b>15jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pollo horno/plancha <sup>H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 422 G: 19-5 H: 28-8 P: 31    | <b>16jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>04/H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 261 G: 8-0 H: 17-6 P: 26      | <b>17jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Fogonero horno/plancha <sup>04/H</sup><br>Papas sancochadas <sup>C</sup><br>Lácteo <sup>02</sup><br>E: 258 G: 6-0 H: 22-7 P: 24 | <b>18jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pollo horno/plancha <sup>H</sup><br>Arroz blanco <sup>C</sup><br>Fruta<br>E: 363 G: 17-4 H: 26-6 P: 23           | <b>19jun.</b><br>Tomate, pepino, lechuga y zanahoria<br>Pasta NG <sup>C</sup><br>Huevo duro <sup>03/C</sup><br>Fruta<br>E: 789 G: 19-3 H: 134-14 P: 17          |
|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |



salesianos

LAS PALMAS

Alérgenos

0101  
Gluten

0202  
Leche

0303  
Huevo

0404  
Pescado

0505  
Moluscos

0606  
Crustáceos

0707  
Fr. Cáscara

0808  
Cacahuete

0909  
Soja

1010  
Apio

1111  
Mostaza

1212  
Altramuz

1313  
Sésamo

1414  
Sulfitos

TrTr  
PC Trazas

Pautas para cenar

| Si almuerzas | entonces cena  |
|--------------|----------------|
| Pasta-Arroz  | Verduras       |
| Verduras     | Pasta-Arroz    |
| Legumbres    | Verduras/Pasta |
| Carne        | Pescado/Huevo  |
| Pescado      | Huevo/Carne    |
| Huevo        | Carne/Pescado  |
| Legumbres    | Verduras/Huevo |
| Fruta        | Lácteo/Fruta   |

Más información





