

## OBJETIVOS GENERALES SER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar todas sus dimensiones y capacidades como ser humano.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar una identidad sana centrada en las actitudes y los valores evangélicos: autoconocimiento y búsqueda de la mejora continua.
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una actitud vital positiva: esperanza, optimismo,...
- OBJETIVO 4.** Desarrollar habilidades emocionales: autoconciencia, heteroconciencia, autogestión (expresión y manejo)
- OBJETIVO 5.** Vivencia integrada de las emociones, lo racional y la conducta
- OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema de valores y actitudes en relación a los demás: aceptación, amor, consideración, compasión, altruismo, no violencia, perdón, compartir...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la capacidad de percibir y gozar de la belleza, lo estético, lo elevado.
- OBJETIVO 8.** Sintonizar con la vida interior y desarrollarla: consciencia, contemplación, atención plena, creencias, autocontrol...
- OBJETIVO 9.** Descubrir y desarrollar sentimientos e inquietudes trascendentes
- OBJETIVO 10.** Personalizar la fe: llegar a la concepción de un Dios personal y relacionarse con Él desde la propia vida.
- OBJETIVO 11.** Avanzar hacia una fe madura: avanzar en los estadios de la fe, reflexión, crítica y autocrítica, coherencia fe-vida.
- OBJETIVO 12.** Reconocer las llamadas de Dios y aprender a tomar decisiones sobre la propia vida de forma profunda, responsable y coherente: desde el discernimiento de la voluntad de Dios que actúa en nuestra vida.

## OBJETIVOS GENERALES CONOCER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar habilidades de pensamiento que permitan analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar el razonamiento crítico.
- OBJETIVO 3.** Aprender y habituarse a discernir.
- OBJETIVO 4.** Explorar e intentar dar respuesta a las cuestiones vitales más profundas: sentido de la vida...
- OBJETIVO 5.** Desarrollar la capacidad de manejo de lo simbólico.
- OBJETIVO 6.** Percibir el significado de la realidad religiosa presente en su entorno
- OBJETIVO 7.** Conocer y articular los principales conocimientos y contenidos de la fe y moral cristiana: Palabra de Dios e Historia de la salvación, la persona de Jesús de Nazaret, Dios Trinidad, Reino de Dios, Iglesia, María, sacramentos, valores evangélicos...

## OBJETIVOS GENERALES CONVIVIR

- OBJETIVO 1.** Mantener interacciones sociales positivas.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar y poner en práctica habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una capacidad madura y equilibrada para vivir en familia.
- OBJETIVO 4.** Desarrollar el sentido de pertenencia a la Iglesia y a la comunidad cristiana, valorando la riqueza de la unidad en su diversidad.
- OBJETIVO 5.** Celebrar comunitariamente la fe, en especial la Eucaristía.
- OBJETIVO 6.** Aprender a hacer cosas en común con otros: compartir, proyectar, comprometerse, misión...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la sensibilidad hacia las necesidades de los más débiles y la entrega generosa de mis propios dones a los otros.

## OBJETIVOS GENERALES HACER

- OBJETIVO 1.** Poner en juego las propias capacidades, talentos...
- OBJETIVO 2.** Cultivar la fortaleza interior: afrontar, perseverar...
- OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad.
- OBJETIVO 4.** Comportamiento expresivo de actitudes religiosas, tanto en el ámbito comunitario como de la expresión litúrgica.
- OBJETIVO 5.** Aprender a orar desde la relación personal con el Dios trinitario y adquirir un ritmo de vida de oración.
- OBJETIVO 6.** Escuchar e interpretar la Palabra y actuar conforme a ella.
- OBJETIVO 7.** Adquirir el hábito de celebrar los sacramentos, interiorizando su sentido.
- OBJETIVO 8.** Tener conductas altruistas y de servicio a los demás.
- OBJETIVO 9.** Avanzar hacia la implicación en un compromiso eclesial (caritativo y misionero).
- OBJETIVO 10.** Elaborar un Proyecto personal de vida.
- OBJETIVO 11.** Elaborar un Proyecto comunitario.
- OBJETIVO 12.** Adquirir hábitos de autoformación y formación continua, enriquecimiento.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**  
**Jóvenes**  
**(16-18 años)**

SER

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Afianzarse en su identidad, aun en contextos de diversidad, desarrollando sus cualidades y potencialidades.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Releer su historia personal asumiéndola y contemplando con la mirada de Dios Padre; promoviendo así creencias potenciadoras que eliminen las paralizantes.

**OBJETIVOS 4 Y 7.** Desarrollar la capacidad de conmovirse: permitir que afloren sentimientos, saborearlos, compartirlos, encauzarlos...

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Desarrollar habilidades emocionales (tolerancia a la frustración, integración de emociones, autoanálisis y empatía...).

**OBJETIVOS 5.** Avanzar en la congruencia de la conducta, tendiendo a la armonía y a la serenidad, de manera que se sientan a gusto consigo mismos.

**OBJETIVO 6a.** Descubrir otros caminos de ser feliz, basado en valores evangélicos, distintos a otros propuestos por la sociedad (consumismo, pensamiento único, individualismo...).

**OBJETIVO 6b.** Ir construyendo su esquema de valores teniendo en cuenta los propuestos por Jesús.

**OBJETIVO 7.** Sentir necesidad de vivir experiencias de disfrutar de la belleza, lo elevado...

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Ir personalizando los hábitos de vida interior y aplicarlos progresivamente a la dimensión espiritual y de oración.

**OBJETIVOS 9 Y 10.** Purificar progresivamente la fe de elementos infantiles, empezando a plantearse una adhesión personalizada y reflexionada a Jesús y su Iglesia.

**OBJETIVOS 11 Y 12.** Vincular la experiencia espiritual con la vida concreta, yendo de la oración y la liturgia a la vida y al contrario.

**OBJETIVO 12a.** Conocer las diversas vocaciones y estados de vida y relacionarse con personas que las viven para ir discerniendo la suya.

**OBJETIVO 12b.** Irse definiendo como personas que creen, esperan y aman, adquiriendo una vivencia cristiana básica desde la que plantearse y asumir progresivamente su vocación.

**OBJETIVO 12c.** Ir haciendo las primeras opciones importantes en la vida de manera consciente con la iluminación de la fe.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**  
**Jóvenes**  
**(16-18 años)**

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Cultivar de forma especial la inteligencia ejecutiva que les permita dirigir su vida y enfrentarse a las situaciones de forma eficiente.

**OBJETIVO 2.** Irse habituando a mantener una visión crítica de sí mismo, los otros y los acontecimientos y plantearse la moralidad de las acciones.

**OBJETIVO 3.** Irse habituando a leer-revisar la propia vida y tomar decisiones teniendo en cuenta los valores de Jesús y su Evangelio.

**OBJETIVO 4a.** Pensar individualmente y con otros sobre la existencia, el fin último...

**OBJETIVO 4b.** Ir elaborando una visión global de la vida y la realidad.

**OBJETIVO 4c.** Plantearse por qué soy y si sirve para algo.

**OBJETIVO 5a.** Profundizar en la expresión simbólica y el conocimiento vivenciado de los símbolos cristianos.

**OBJETIVO 5b.** Usar un lenguaje apropiado para describir la experiencia religiosa.

**OBJETIVO 6a.** Hacerse cada vez más conscientes de la presencia de Dios.

**OBJETIVO 6b.** Conocer y valorar la manera de vivir de los creyentes auténticos en una sociedad plural, y su aportación a hacer una sociedad más humana, descubriendo cómo viven hoy como profetas, apóstoles, discípulos misioneros.

**OBJETIVO 7a.** Profundizar en el conocimiento y la experiencia del Dios trinitario: Dios Padre, Jesús Hijo, el Espíritu.

**OBJETIVO 7b.** Reconocer y aceptar a Jesús como Hijo de Dios y modelo de persona creyente, que nos muestra el verdadero rostro de Dios y de persona humana.

**OBJETIVO 7c.** Conocer grandes creyentes, fe hecha vida, como forma de comprender mejor lo que significa Dios mismo, el ser cristiano, la Iglesia, etc.

**OBJETIVO 7d.** Profundizar y vivir el año litúrgico.

**OBJETIVO 7e.** Profundizar el concepto de Reino de Dios y el contenido del Evangelio.

**OBJETIVO 7f.** Iniciarse en una eclesiología básica que ayude a entender, valorar y adherirse a la Iglesia.

**OBJETIVO 7g.** Reflexionar sobre cuestiones morales actuales cotejando con las orientaciones de la Iglesia.

**OBJETIVO 7h.** Reflexionar, individualmente y con otros, sobre la relación entre la fe y la cultura, la ciencia... a medida que van formándose en estas disciplinas.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**  
**Jóvenes**  
**(16-18 años)**

CONVIVIR

**OBJETIVO 1a.** Salir de sí mismos y orientarse hacia los demás y su bienestar.

**OBJETIVO 1b.** Desarrollar progresivamente la capacidad de confianza mutua con los demás.

**OBJETIVO 2.** Seguir cultivando las habilidades sociales, especialmente las relacionadas con resolución de conflictos, dar y recibir críticas, dar y recibir perdón.

**OBJETIVOS 2 Y 4.** Vivir el propio grupo de fe como comunidad donde compartir y contrastar experiencias, opiniones y el propio camino de fe.

**OBJETIVO 3.** Asumir su responsabilidad real en el clima familiar.

**OBJETIVO 4a.** Compartir experiencias con miembros de otras comunidades cristianas de ámbito local, regional, nacional y universal y con creyentes de otras edades para crecer en la fe y vincularse a la comunidad y la Iglesia.

**OBJETIVO 4b.** Conocer la vida de la Iglesia y la diócesis y participar en ella.

**OBJETIVO 4c.** Conocer y reflexionar sobre aquellas acciones o tareas que, en virtud de su misión, realizan los diversos miembros de la Iglesia y la comunidad cristiana: sacerdotes, religiosos/as, catequistas, animadores de la liturgia, Cáritas... y participar en la medida de sus posibilidades.

**OBJETIVO 5.** Participar activamente en el sacramento de la Eucaristía y la reconciliación.

**OBJETIVO 6.** Participar en experiencias de convivencia y compartir.

**OBJETIVO 7.** Descubrir las necesidades de la sociedad (familia, grupo, clase, barrio, naturaleza) y leerlas desde el mensaje de Jesús.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**  
**Jóvenes**  
**(16-18 años)**

HACER

**OBJETIVO 1.** Esforzarse en desarrollar sus capacidades ejercitándolas y poniéndolas al servicio de los demás y los proyectos comunitarios.

**OBJETIVO 2.** Irse acostumbrando a llevar adelante el proyecto personal de vida y los objetivos que se propongan, perseverando y siendo constantes.

**OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad en todos los ámbitos en los que se desenvuelven, llevándolo a cabo con dedicación y constancia.

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Rezar, personalmente y en grupo, desde y para la vida (dando gracias, alabando, pidiendo perdón, ofreciendo...), compartiendo oración, sentimientos y vivencias.

**OBJETIVO 5.** Ir adquiriendo un ritmo personal de oración, utilizando la Palabra.

**OBJETIVO 6.** Ir iniciándose de forma sencilla en la exégesis de la Biblia.

**OBJETIVO 7.** Cuidar la celebración de los sacramentos de la Eucaristía y Reconciliación, descubriéndolos y viviéndolos como encuentro personal y de la comunidad cristiana con el Dios de Jesús.

**OBJETIVO 8.** Tender progresivamente a estar atentos a las necesidades de los demás y tratar de ayudarles física y afectivamente con acciones concretas.

**OBJETIVO 9.** Iniciarse en algún compromiso social y/o eclesial y evaluarlo con criterios evangélicos.

**OBJETIVO 10.** Elaborar, a partir del conocimiento de sí mismo, un primer proyecto de vida que vaya unificando la persona.

**OBJETIVO 11.** Iniciarse en la elaboración y revisión de proyectos comunitarios del grupo.

**OBJETIVO 12a.** Empezar a tener momentos para distanciarse de la realidad, formarse y trabajar sobre sí mismos. (convivencias, retiros...).

**OBJETIVO 12b.** Iniciarse en alguna lectura personal formativa.

**CONTENIDOS  
Jóvenes  
(16-18 años)**

SER

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Identificación, desarrollo y potenciación de las cualidades personales a través de experiencias reflexionadas.  
**OBJETIVOS 1 Y 2.** Verbalización de experiencias vividas.  
**OBJETIVOS 1 Y 2.** Elaboración del proyecto personal de vida.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Lectura de su historia y vida emocional desde la perspectiva evangélica.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Planteamiento de metas y proyectos.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Descubrimiento del hilo conductor de su historia valorando las personas importantes en su entramado vital.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Profundización en la imagen de Dios, padre de Jesús, que es sobre todo amor y misericordia.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Toma de conciencia de la influencia de su persona en los diferentes grupos a los que pertenece.  
**OBJETIVOS 4 Y 7.** Desarrollo de la compasión y control de las emociones.  
**OBJETIVOS 4 Y 5.** Narración de experiencias personales.  
**OBJETIVO 5.** Progreso en el dominio de su propia conducta y formación de la voluntad.  
**OBJETIVO 6a.** El amor humano y el amor cristiano. El amor de pareja, el amor de amistad.  
**OBJETIVO 6b.** El amor como entrega a los pobres, el voluntariado.  
**OBJETIVO 6c.** Fe y justicia. Derechos humanos y vida cristiana.  
**OBJETIVO 6d.** Descubrimiento del compañero como alguien que está haciendo también su camino.  
**OBJETIVO 6e.** Descubrimiento de maneras de ser feliz basadas en valores evangélicos.  
**OBJETIVO 6f.** Construcción de un esquema de valores.  
**OBJETIVOS 7 Y 8.** Vivencia de experiencias de belleza, de silencio y transcendencia.  
**OBJETIVOS 8 Y 9.** Primera personalización de hábitos de vida interior.  
**OBJETIVOS 8 Y 9.** Oración personal.  
**OBJETIVO 9.** Preguntas por el sentido de la vida y de Dios.  
**OBJETIVOS 9 Y 10.** Acercamiento a la Palabra de Dios como cauce de oración y de vida interior.  
**OBJETIVO 11.** Participación en la vida sacramental.  
**OBJETIVOS 11 Y 12.** Unión de fe y vida, vida espiritual y compromiso por los demás.  
**OBJETIVO 12a.** Conocimiento de diversas vocaciones y estados de vida.  
**OBJETIVO 12b.** Pregunta sobre la propia vocación mirada desde la fe.  
**OBJETIVO 12c.** Iniciación en el compromiso pastoral.

**CONTENIDOS  
Jóvenes  
(16-18 años)**

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Análisis, argumentación, planificación y evaluación de metas a la luz del Evangelio.  
**OBJETIVO 2.** Actitud crítica, desde el Evangelio, respecto a la realidad del entorno y respecto a su propia realidad vital.  
**OBJETIVO 3.** Toma de decisiones personales y grupales a la luz del Evangelio.  
**OBJETIVO 4a.** Reflexión sobre las cuestiones vitales y el conocimiento de respuestas en religiones y pensadores.  
**OBJETIVO 4b.** Visión global de la vida y de la realidad.  
**OBJETIVO 5a.** Interiorización y comprensión más profunda de la fuerza significativa de los símbolos litúrgicos.  
**OBJETIVO 5b.** Uso de un lenguaje religioso significativo.  
**OBJETIVO 5c.** Uso de textos y conceptos religiosos.  
**OBJETIVO 6a.** Lectura de algunos textos seleccionados de otras religiones.  
**OBJETIVO 6b.** Toma de conciencia de la presencia de Dios.  
**OBJETIVO 6c.** Distintas imágenes de Dios.  
**OBJETIVO 6d.** Conocimiento de la vida de creyentes auténticos.  
**OBJETIVO 7a.** Conocimiento de los principales contenidos de la fe cristiana: Dios trinitario, Jesús, grandes creyentes, año litúrgico, Reino de Dios, Iglesia, moral, diálogo entre fe y cultura, sacramento de la confirmación.  
**OBJETIVO 7b.** Dios nos habla en su Palabra.

**CONTENIDOS  
Jóvenes  
(16-18 años)**

CONVIVIR

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Puesta en práctica de habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...  
**OBJETIVOS 1 Y 2.** Desarrollo de la confianza en los otros.  
**OBJETIVOS 1 Y 2.** Reflexión sobre la propia afectividad y vivencia serena de la interacción afectiva.  
**OBJETIVO 2.** Crecimiento en las habilidades sociales.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Progreso en la experiencia de vida de grupo y de comunidad.  
**OBJETIVO 3.** Asunción del rol de cada uno en la familia.  
**OBJETIVO 4a.** Celebración de la fe.  
**OBJETIVO 4b.** Participación activa en las celebraciones.  
**OBJETIVO 4c.** Vivencias con creyentes de otras comunidades.  
**OBJETIVO 4d.** Conocimiento de la vida de la Iglesia y participación en encuentros diocesanos.  
**OBJETIVO 4e.** Conocimiento y presentación de los distintos servicios de la Iglesia.  
**OBJETIVO 5.** Participación en encuentros y convivencias.  
**OBJETIVO 7a.** Sensibilización con las necesidades de los más débiles.  
**OBJETIVO 7b.** Descubrimiento de las necesidades del ambiente.

**CONTENIDOS  
Jóvenes  
(16-18 años)**

HACER

**OBJETIVO 1.** Valoración de los propios talentos que lleven a hacer algo por los demás.  
**OBJETIVO 2a.** Perseverancia en el proyecto personal de vida.  
**OBJETIVO 2b.** Tolerancia a la frustración y motivación.  
**OBJETIVO 2c.** Acompañamiento personal.  
**OBJETIVO 3a.** Aceptación de responsabilidades.  
**OBJETIVO 3b.** Asunción de compromisos y servicios.  
**OBJETIVOS 4 Y 5.** Prácticas de oración y de celebración litúrgica.  
**OBJETIVO 4.** Comunicación en el grupo vivencias personales sobre la celebración y liturgia.  
**OBJETIVO 5.** Utilización de la palabra de Dios en la oración personal.  
**OBJETIVO 6a.** Conocimiento de la Biblia.  
**OBJETIVO 6b.** Inicio de la práctica de la *Lectio Divina*.  
**OBJETIVO 7.** Profundización y vivencia de los sacramentos de la Eucaristía y la reconciliación acentuando la perspectiva comunitaria de los mismos.  
**OBJETIVO 8a.** Atención a los más necesitados.  
**OBJETIVO 8b.** Desarrollo de conductas altruistas en el entorno cercano.  
**OBJETIVO 9.** Aceptación de compromisos pastorales adecuados a su edad.  
**OBJETIVO 10.** Elaboración, seguimiento y evaluación de un proyecto de vida personal.  
**OBJETIVO 11.** Elaboración, seguimiento y evaluación de un proyecto de vida comunitario.  
**OBJETIVO 12a.** Vivencias de experiencias fuertes: convivencias, retiros...  
**OBJETIVO 12b.** Realización de lecturas personales formativas.