

OBJETIVOS GENERALES SER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar todas sus dimensiones y capacidades como ser humano.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar una identidad sana centrada en las actitudes y los valores evangélicos: autoconocimiento y búsqueda de la mejora continua.
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una actitud vital positiva: esperanza, optimismo,...
- OBJETIVO 4.** Desarrollar habilidades emocionales: autoconciencia, heteroconciencia, autogestión (expresión y manejo)
- OBJETIVO 5.** Vivencia integrada de las emociones, lo racional y la conducta
- OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema de valores y actitudes en relación a los demás: aceptación, amor, consideración, compasión, altruismo, no violencia, perdón, compartir...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la capacidad de percibir y gozar de la belleza, lo estético, lo elevado.
- OBJETIVO 8.** Sintonizar con la vida interior y desarrollarla: consciencia, contemplación, atención plena, creencias, autocontrol...
- OBJETIVO 9.** Descubrir y desarrollar sentimientos e inquietudes trascendentes
- OBJETIVO 10.** Personalizar la fe: llegar a la concepción de un Dios personal y relacionarse con Él desde la propia vida.
- OBJETIVO 11.** Avanzar hacia una fe madura: avanzar en los estadios de la fe, reflexión, crítica y autocrítica, coherencia fe-vida.
- OBJETIVO 12.** Reconocer las llamadas de Dios y aprender a tomar decisiones sobre la propia vida de forma profunda, responsable y coherente: desde el discernimiento de la voluntad de Dios que actúa en nuestra vida.

OBJETIVOS GENERALES CONOCER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar habilidades de pensamiento que permitan analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar el razonamiento crítico.
- OBJETIVO 3.** Aprender y habituarse a discernir.
- OBJETIVO 4.** Explorar e intentar dar respuesta a las cuestiones vitales más profundas: sentido de la vida...
- OBJETIVO 5.** Desarrollar la capacidad de manejo de lo simbólico.
- OBJETIVO 6.** Percibir el significado de la realidad religiosa presente en su entorno
- OBJETIVO 7.** Conocer y articular los principales conocimientos y contenidos de la fe y moral cristiana: Palabra de Dios e Historia de la salvación, la persona de Jesús de Nazaret, Dios Trinidad, Reino de Dios, Iglesia, María, sacramentos, valores evangélicos...

OBJETIVOS GENERALES CONVIVIR

- OBJETIVO 1.** Mantener interacciones sociales positivas.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar y poner en práctica habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una capacidad madura y equilibrada para vivir en familia.
- OBJETIVO 4.** Desarrollar el sentido de pertenencia a la Iglesia y a la comunidad cristiana, valorando la riqueza de la unidad en su diversidad.
- OBJETIVO 5.** Celebrar comunitariamente la fe, en especial la Eucaristía.
- OBJETIVO 6.** Aprender a hacer cosas en común con otros: compartir, proyectar, comprometerse, misión...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la sensibilidad hacia las necesidades de los más débiles y la entrega generosa de mis propios dones a los otros.

OBJETIVOS GENERALES HACER

- OBJETIVO 1.** Poner en juego las propias capacidades, talentos...
- OBJETIVO 2.** Cultivar la fortaleza interior: afrontar, perseverar...
- OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad.
- OBJETIVO 4.** Comportamiento expresivo de actitudes religiosas, tanto en el ámbito comunitario como de la expresión litúrgica.
- OBJETIVO 5.** Aprender a orar desde la relación personal con el Dios trinitario y adquirir un ritmo de vida de oración.
- OBJETIVO 6.** Escuchar e interpretar la Palabra y actuar conforme a ella.
- OBJETIVO 7.** Adquirir el hábito de celebrar los sacramentos, interiorizando su sentido.
- OBJETIVO 8.** Tener conductas altruistas y de servicio a los demás.
- OBJETIVO 9.** Avanzar hacia la implicación en un compromiso eclesial (caritativo y misionero).
- OBJETIVO 10.** Elaborar un Proyecto personal de vida.
- OBJETIVO 11.** Elaborar un Proyecto comunitario.
- OBJETIVO 12.** Adquirir hábitos de autoformación y formación continua, enriquecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Jóvenes adultos
(19-... *años)

SER

OBJETIVO 1. Perfeccionarse en todas sus dimensiones y capacidades, intentando sacar lo mejor de sí mismos, potenciando a través de la formación y la práctica la adquisición de conocimientos encaminados al desarrollo personal y de la sociedad.

OBJETIVO 2. Afianzarse en su identidad en su relación con otros jóvenes no creyentes, aprendiendo a mantener los criterios fundamentales de la vida cristiana.

OBJETIVOS 2 Y 3. Profundizar en el conocimiento de sí mismos tendiendo, desde la aceptación de sí mismos a la plenitud y el pleno desarrollo de todo su ser, armonizando todas las dimensiones de su vida.

OBJETIVO 4. Avanzar en las habilidades emocionales necesarias como adultos: autocontrol, autonomía, distancia emocional adecuada con los demás, especialmente con los más íntimos (evitando dependencias y manipulaciones), ternura, apertura y vulnerabilidad en las relaciones íntimas.

OBJETIVO 5. Tender hacia la estabilidad y la armonía de la conducta, buscando la coherencia con las ideas y los valores.

OBJETIVO 6. Desarrollar un esquema cada vez más interiorizado y reflexionado de valores inspirados en el Evangelio.

OBJETIVO 7. Sentir necesidad de vivir experiencias de disfrutar de la belleza, lo elevado... y saber satisfacerlas.

OBJETIVOS 8 Y 9. Adquirir la capacidad de gestionar su mundo interior en función de los acontecimientos y sus necesidades.

OBJETIVOS 9, 10 Y 11. Sentir sed de Dios, necesidad de estar con Él..., buscando una relación personal e íntima.

OBJETIVOS 9 Y 10. Asumir el estilo del Evangelio como forma personal de vida.

OBJETIVOS 10 Y 11. Seguir madurando en la fe en un proceso de progresiva profundización y convergencia fe-vida.

OBJETIVOS 11 Y 12. Vincular la experiencia espiritual con la vida concreta, yendo de la oración y la liturgia a la vida y al contrario.

OBJETIVO 12a. Clarificar la propia vocación configurando la vida desde opciones fundamentales y dejándose interrogar por la llamada que Dios hace desde distintas mediaciones...

OBJETIVO 12b. Ir haciendo las primeras opciones importantes en la vida de manera consciente con la iluminación de la fe.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Jóvenes adultos
(19-... *años)

CONOCER

OBJETIVO 1. Analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida desplegando las habilidades de pensamiento necesarias.

OBJETIVOS 2 Y 3. Mantener una visión crítica de sí mismo, los otros y los acontecimientos y plantearse la moralidad de las acciones, asumiendo progresivamente el Evangelio como criterio de valoración.

OBJETIVO 4. Formular los grandes interrogantes sobre la propia vida, la sociedad y el mundo, y analizar las respuestas que ofrece la cultura actual.

OBJETIVO 5a. Valorar los símbolos religiosos con los que los creyentes de todos los tiempos han expresado sus sentimientos y actitudes en relación con Dios.

OBJETIVO 5b. Usar un lenguaje apropiado para describir la experiencia religiosa.

OBJETIVO 6a. Acoger la vida cotidiana como don de Dios y lugar de encuentro con Él.

OBJETIVO 6b. Experimentar a Cristo presente en su vida y en los acontecimientos sociales.

OBJETIVO 6c. Descubrir la significatividad de la fe en el testimonio de cristianos con estados de vida distintos.

OBJETIVO 7. Lograr una síntesis adecuada de los contenidos básicos de la fe y moral cristianas, articulándolo progresivamente en un todo coherente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Jóvenes adultos
(19-... *años)

CONVIVIR

OBJETIVO 1a. Adoptar actitudes de apertura, participación y fraternidad en el grupo y en los ambientes en que se vive.

OBJETIVO 1b. Desarrollar relaciones de compañeros o amigos íntimos que se apoyan mutuamente con honestidad.

OBJETIVO 1c. Acompañar y ayudar en la maduración de la relación de pareja.

OBJETIVO 2a. Seguir perfeccionando sus habilidades sociales, principalmente la compasión, empatía, tomar la iniciativa si se necesita ayuda, apoyo y afecto.

OBJETIVO 2b. Desarrollar la capacidad de soledad como espacio para el crecimiento personal.

OBJETIVO 3. Asumir su responsabilidad en el cuidado de los miembros de su familia.

OBJETIVO 4. Vivir el proyecto de grupo de fe como experiencia de Iglesia, donde se progresa en el seguimiento de Jesús, se crece en fraternidad y en el compromiso de transformar la realidad.

OBJETIVOS 4, 5 Y 6. Compartir experiencias con miembros de otras comunidades cristianas de ámbito local, regional, nacional y universal y con creyentes de otras edades para crecer en la fe y vincularse a la comunidad y la Iglesia.

OBJETIVOS 4, 5 Y 6. Vincularse emocionalmente a la Iglesia, la Diócesis y la propia comunidad local, implicándose en ella.

OBJETIVO 5. Participar activamente en los sacramentos de la Eucaristía y Reconciliación.

OBJETIVO 7. Colaborar en la transformación evangélica del propio ambiente y el mundo, mediante compromiso social y político, a través de acciones de voluntariado y la denuncia profética de las situaciones proféticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Jóvenes adultos
(19-... *años)

HACER

OBJETIVO 1. Esforzarse en desarrollar sus capacidades ejercitándolas y poniéndolas al servicio de los demás y los proyectos comunitarios.

OBJETIVO 2. Ser perseverantes y desplegar estrategias de afrontamiento de la realidad, sabiendo ser flexibles cuando es necesario.

OBJETIVO 3. Asumir, en la medida que van llegando, las responsabilidades propias de la vida adulta, tendiendo hacia la autonomía y la implicación con los demás.

OBJETIVO 4. Utilizar diversos lenguajes para expresar sus creencias, vivencias y celebrar con otros.

OBJETIVO 6. Profundizar en la escucha, interpretación y puesta en práctica de la Palabra de Dios.

OBJETIVOS 5 Y 7. Experimentar la relación personal con Dios como el motor de la vida personal y de fe, adquiriendo un ritmo de oración.

OBJETIVO 7. Participar activamente en las celebraciones de la fe, especialmente en la Eucaristía y Reconciliación.

OBJETIVO 8. Adquirir como estilo de vida el servicio a los demás.

OBJETIVO 9. Asumir algún compromiso eclesial caritativo y/o misionero.

OBJETIVO 10a. Elaborar un proyecto de vida que oriente las decisiones vitales que han de ir tomando.

OBJETIVO 10b. Especificar en el proyecto personal de vida las actitudes y comportamientos evangélicos del darse, compartir y servir.

OBJETIVO 11. Elaborar proyectos comunes de grupo.

OBJETIVO 12a. Planificar en su vida momentos para distanciarse de la realidad, formarse y trabajar sobre sí mismos (convivencias, retiros...).

OBJETIVO 10b. Buscar seguir profundizando en su fe a través de lecturas, charlas...

CONTENIDOS
Jóvenes adultos
(19-...*años)

SER

OBJETIVOS 1, 2 Y 3. Identidad personal madura: conocimiento realista de sí mismo, a la luz del Evangelio, sopesando cualidades, limitaciones y posibilidades.
OBJETIVOS 1, 2 Y 3. La vida como servicio: poner conocimientos y cualidades al servicio de los demás.
OBJETIVOS 1, 2 Y 3. Seguimiento del proyecto de vida como instrumento de crecimiento personal.
OBJETIVOS 2 Y 3. Desarrollo de habilidades emocionales para enfrentarse a la vida y a las frustraciones.
OBJETIVOS 2 Y 3. Dinámica emocional y su complejidad.
OBJETIVOS 2 Y 3. Experiencia de Dios como substrato, apoyo, garante en la vida.
OBJETIVO 4. Identidad personal madura: desarrollo del autocontrol, autonomía, distancia emocional, ternura...
OBJETIVOS 5, 10 Y 11. Análisis evangélico de la propia vida: coherencia entre fe-vida-valores e ideas.
OBJETIVO 6a. El amor humano y el amor cristiano.
OBJETIVO 6b. El amor de pareja, el amor de amistad.
OBJETIVO 6c. El amor como entrega a los pobres, el voluntariado.
OBJETIVO 6d. Fe y justicia.
OBJETIVO 6e. Derechos humanos y vida cristiana.
OBJETIVO 6f. Descubrimiento del compañero como alguien que está haciendo también su camino.
OBJETIVO 6g. Descubrimiento de maneras de ser feliz basadas en valores evangélicos.
OBJETIVO 6h. Construcción de un esquema de valores.
OBJETIVO 7. Lo bello como huella de Dios en la vida.
OBJETIVOS 7 Y 8. Vivencia de experiencias de belleza, de silencio y transcendencia.
OBJETIVOS 8 Y 9. Personalización de hábitos de vida interior.
OBJETIVOS 8 Y 9. Personalización de la fe mediante un acercamiento existencial a la Palabra de Dios, el hábito de la oración personal y la experimentación del acompañamiento personal.
OBJETIVOS 9 Y 10. Análisis evangélico de la propia vida: opción por el Evangelio como estilo de vida.
OBJETIVO 12. Análisis evangélico de la propia vida: descubrir la vida como vocación (llamada de Dios), clarificar la propia vocación y lectura creyente de la propia vida.

CONTENIDOS
Jóvenes adultos
(19-...*años)

CONOCER

OBJETIVO 1. Análisis de la realidad iluminando e interpretando la información recibida a la luz del Evangelio.
OBJETIVO 2. Análisis evangélico de la realidad: visión crítica de los acontecimientos a la luz del Evangelio.
OBJETIVOS 3 Y 4. Análisis evangélico de la propia vida.
OBJETIVO 4a. Análisis evangélico de las respuestas que la cultura propone a los interrogantes de la vida.
OBJETIVO 4b. Toma de conciencia del sentido del cristianismo.
OBJETIVO 5a. Interiorización y comprensión profunda del lenguaje simbólico y sacramental de la celebración cristiana.
OBJETIVO 5b. Uso de un lenguaje religioso significativo.
OBJETIVO 6a. Diálogo sobre aquellas manifestaciones religiosas que pueden inducir al fanatismo o intolerancia y contrastarlas con otras coherentes con el Evangelio.
OBJETIVO 6b. Profundización sobre la experiencia religiosa y las mediaciones que la expresan.
OBJETIVO 6c. Modelo de persona creyente en nuestro tiempo.
OBJETIVO 6d. La persona a la luz del misterio de Cristo.
OBJETIVO 7a. La Biblia como palabra de Dios.
OBJETIVO 7b. Jesús: su persona y su mensaje.
OBJETIVO 7c. Jesús el Cristo.
OBJETIVO 7d. El Espíritu Santo.
OBJETIVO 7e. Las bienaventuranzas.
OBJETIVO 7f. Los primeros seguidores de Jesús.
OBJETIVO 7g. La Iglesia.
OBJETIVO 7h. María.
OBJETIVO 7i. La moral.
OBJETIVO 7j. Los Sacramentos: eucaristía, reconciliación, matrimonio.
OBJETIVO 7k. La oración cristiana.

CONTENIDOS
Jóvenes adultos
(19-...*años)

CONVIVIR

OBJETIVOS 1 Y 2. Equilibrio afectivo y sexualidad integrada.
OBJETIVO 3. El seguimiento de Jesús como nueva fraternidad (Iglesia y niveles de Iglesias).
OBJETIVO 3. Valores de la familia que Dios me llama a formar.
OBJETIVOS 3, 4 Y 5. La Iglesia, comunidad de comunidades que se organiza para la misión.
OBJETIVO 7. Análisis evangélico de la realidad: el compromiso por la transformación del mundo.
OBJETIVO 7. Análisis evangélico de la propia vida: la vida como servicio a los demás: la familia como lugar de servicio.

CONTENIDOS
Jóvenes adultos
(19-...*años)

HACER

OBJETIVOS 1, 2 Y 3. Capacidad para afrontar situaciones nuevas, problemas y frustraciones.
OBJETIVOS 1, 2 Y 3. Valoración de la formación como instrumento de crecimiento personal y despliegue de las propias capacidades.
OBJETIVOS 1, 2 Y 3. Valoración del servicio como valor cristiano en favor de los demás.
OBJETIVO 2. Acompañamiento personal.
OBJETIVO 3a. Autonomía en la elección de compromisos y responsabilidades.
OBJETIVO 3b. Responsabilidad en cada ámbito de la vida.
OBJETIVO 3c. La celebración cristiana: símbolos y sacramentos.
OBJETIVO 4. Comunicación en el grupo: vivencias personales sobre la celebración y liturgia.
OBJETIVOS 5 Y 7. La oración personal.
OBJETIVO 6a. La Biblia como Palabra de Dios y criterio de vida cristiana.
OBJETIVO 6b. Inicio de la práctica de la *Lectio Divina*.
OBJETIVO 7. Vida de los sacramentos, especialmente la Eucaristía y la Reconciliación.
OBJETIVOS 8 Y 9. Planteamiento evangélico de la vida como servicio a los demás.
OBJETIVOS 10 Y 11. Análisis evangélico de la propia vida: el proyecto personal de vida.
OBJETIVO 12a. Análisis evangélico de la propia vida: la preocupación por mi crecimiento humano y cristiano.
OBJETIVO 12b. Preparación del tema formativo.
OBJETIVO 12c. EE.