

## OBJETIVOS GENERALES SER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar todas sus dimensiones y capacidades como ser humano.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar una identidad sana centrada en las actitudes y los valores evangélicos: autoconocimiento y búsqueda de la mejora continua.
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una actitud vital positiva: esperanza, optimismo,...
- OBJETIVO 4.** Desarrollar habilidades emocionales: autoconciencia, heteroconciencia, autogestión (expresión y manejo)
- OBJETIVO 5.** Vivencia integrada de las emociones, lo racional y la conducta
- OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema de valores y actitudes en relación a los demás: aceptación, amor, consideración, compasión, altruismo, no violencia, perdón, compartir...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la capacidad de percibir y gozar de la belleza, lo estético, lo elevado.
- OBJETIVO 8.** Sintonizar con la vida interior y desarrollarla: consciencia, contemplación, atención plena, creencias, autocontrol...
- OBJETIVO 9.** Descubrir y desarrollar sentimientos e inquietudes trascendentes
- OBJETIVO 10.** Personalizar la fe: llegar a la concepción de un Dios personal y relacionarse con Él desde la propia vida.
- OBJETIVO 11.** Avanzar hacia una fe madura: avanzar en los estadios de la fe, reflexión, crítica y autocrítica, coherencia fe-vida.
- OBJETIVO 12.** Reconocer las llamadas de Dios y aprender a tomar decisiones sobre la propia vida de forma profunda, responsable y coherente: desde el discernimiento de la voluntad de Dios que actúa en nuestra vida.

## OBJETIVOS GENERALES CONOCER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar habilidades de pensamiento que permitan analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar el razonamiento crítico.
- OBJETIVO 3.** Aprender y habituarse a discernir.
- OBJETIVO 4.** Explorar e intentar dar respuesta a las cuestiones vitales más profundas: sentido de la vida...
- OBJETIVO 5.** Desarrollar la capacidad de manejo de lo simbólico.
- OBJETIVO 6.** Percibir el significado de la realidad religiosa presente en su entorno
- OBJETIVO 7.** Conocer y articular los principales conocimientos y contenidos de la fe y moral cristiana: Palabra de Dios e Historia de la salvación, la persona de Jesús de Nazaret, Dios Trinidad, Reino de Dios, Iglesia, María, sacramentos, valores evangélicos...

## OBJETIVOS GENERALES CONVIVIR

- OBJETIVO 1.** Mantener interacciones sociales positivas.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar y poner en práctica habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una capacidad madura y equilibrada para vivir en familia.
- OBJETIVO 4.** Desarrollar el sentido de pertenencia a la Iglesia y a la comunidad cristiana, valorando la riqueza de la unidad en su diversidad.
- OBJETIVO 5.** Celebrar comunitariamente la fe, en especial la Eucaristía.
- OBJETIVO 6.** Aprender a hacer cosas en común con otros: compartir, proyectar, comprometerse, misión...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la sensibilidad hacia las necesidades de los más débiles y la entrega generosa de mis propios dones a los otros.

## OBJETIVOS GENERALES HACER

- OBJETIVO 1.** Poner en juego las propias capacidades, talentos...
- OBJETIVO 2.** Cultivar la fortaleza interior: afrontar, perseverar...
- OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad.
- OBJETIVO 4.** Comportamiento expresivo de actitudes religiosas, tanto en el ámbito comunitario como de la expresión litúrgica.
- OBJETIVO 5.** Aprender a orar desde la relación personal con el Dios trinitario y adquirir un ritmo de vida de oración.
- OBJETIVO 6.** Escuchar e interpretar la Palabra y actuar conforme a ella.
- OBJETIVO 7.** Adquirir el hábito de celebrar los sacramentos, interiorizando su sentido.
- OBJETIVO 8.** Tener conductas altruistas y de servicio a los demás.
- OBJETIVO 9.** Avanzar hacia la implicación en un compromiso eclesial (caritativo y misionero).
- OBJETIVO 10.** Elaborar un Proyecto personal de vida.
- OBJETIVO 11.** Elaborar un Proyecto comunitario.
- OBJETIVO 12.** Adquirir hábitos de autoformación y formación continua, enriquecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

SER

**OBJETIVO 1.** Perfeccionarse en todas sus dimensiones y capacidades, intentando sacar lo mejor de sí mismos, potenciando a través de la formación y la práctica la adquisición de conocimientos encaminados al desarrollo personal y de la sociedad.

**OBJETIVO 2.** Afianzarse en su identidad en su relación con otros jóvenes no creyentes, aprendiendo a mantener los criterios fundamentales de la vida cristiana.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Profundizar en el conocimiento de sí mismos tendiendo, desde la aceptación de sí mismos a la plenitud y el pleno desarrollo de todo su ser, armonizando todas las dimensiones de su vida.

**OBJETIVO 4.** Avanzar en las habilidades emocionales necesarias como adultos: autocontrol, autonomía, distancia emocional adecuada con los demás, especialmente con los más íntimos (evitando dependencias y manipulaciones), ternura, apertura y vulnerabilidad en las relaciones íntimas.

**OBJETIVO 5.** Tender hacia la estabilidad y la armonía de la conducta, buscando la coherencia con las ideas y los valores.

**OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema cada vez más interiorizado y reflexionado de valores inspirados en el Evangelio.

**OBJETIVO 7.** Sentir necesidad de vivir experiencias de disfrutar de la belleza, lo elevado... y saber satisfacerlas.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Adquirir la capacidad de gestionar su mundo interior en función de los acontecimientos y sus necesidades.

**OBJETIVOS 9, 10 Y 11.** Sentir sed de Dios, necesidad de estar con Él..., buscando una relación personal e íntima.

**OBJETIVOS 9 Y 10.** Asumir el estilo del Evangelio como forma personal de vida.

**OBJETIVOS 10 Y 11.** Seguir madurando en la fe en un proceso de progresiva profundización y convergencia fe-vida.

**OBJETIVOS 11 Y 12.** Vincular la experiencia espiritual con la vida concreta, yendo de la oración y la liturgia a la vida y al contrario.

**OBJETIVO 12a.** Clarificar la propia vocación configurando la vida desde opciones fundamentales y dejándose interrogar por la llamada que Dios hace desde distintas mediaciones...

**OBJETIVO 12b.** Ir haciendo las primeras opciones importantes en la vida de manera consciente con la iluminación de la fe.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida desplegando las habilidades de pensamiento necesarias.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Mantener una visión crítica de sí mismo, los otros y los acontecimientos y plantearse la moralidad de las acciones, asumiendo progresivamente el Evangelio como criterio de valoración.

**OBJETIVO 4.** Formular los grandes interrogantes sobre la propia vida, la sociedad y el mundo, y analizar las respuestas que ofrece la cultura actual.

**OBJETIVO 5a.** Valorar los símbolos religiosos con los que los creyentes de todos los tiempos han expresado sus sentimientos y actitudes en relación con Dios.

**OBJETIVO 5b.** Usar un lenguaje apropiado para describir la experiencia religiosa.

**OBJETIVO 6a.** Acoger la vida cotidiana como don de Dios y lugar de encuentro con Él.

**OBJETIVO 6b.** Experimentar a Cristo presente en su vida y en los acontecimientos sociales.

**OBJETIVO 6c.** Descubrir la significatividad de la fe en el testimonio de cristianos con estados de vida distintos.

**OBJETIVO 7.** Lograr una síntesis adecuada de los contenidos básicos de la fe y moral cristianas, articulándolo progresivamente en un todo coherente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

CONVIVIR

**OBJETIVO 1a.** Adoptar actitudes de apertura, participación y fraternidad en el grupo y en los ambientes en que se vive.

**OBJETIVO 1b.** Desarrollar relaciones de compañeros o amigos íntimos que se apoyan mutuamente con honestidad.

**OBJETIVO 1c.** Acompañar y ayudar en la maduración de la relación de pareja.

**OBJETIVO 2a.** Seguir perfeccionando sus habilidades sociales, principalmente la compasión, empatía, tomar la iniciativa si se necesita ayuda, apoyo y afecto.

**OBJETIVO 2b.** Desarrollar la capacidad de soledad como espacio para el crecimiento personal.

**OBJETIVO 3.** Asumir su responsabilidad en el cuidado de los miembros de su familia.

**OBJETIVO 4.** Vivir el proyecto de grupo de fe como experiencia de Iglesia, donde se progresa en el seguimiento de Jesús, se crece en fraternidad y en el compromiso de transformar la realidad.

**OBJETIVOS 4, 5 Y 6.** Compartir experiencias con miembros de otras comunidades cristianas de ámbito local, regional, nacional y universal y con creyentes de otras edades para crecer en la fe y vincularse a la comunidad y la Iglesia.

**OBJETIVOS 4, 5 Y 6.** Vincularse emocionalmente a la Iglesia, la Diócesis y la propia comunidad local, implicándose en ella.

**OBJETIVO 5.** Participar activamente en los sacramentos de la Eucaristía y Reconciliación.

**OBJETIVO 7.** Colaborar en la transformación evangélica del propio ambiente y el mundo, mediante compromiso social y político, a través de acciones de voluntariado y la denuncia profética de las situaciones proféticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

HACER

**OBJETIVO 1.** Esforzarse en desarrollar sus capacidades ejercitándolas y poniéndolas al servicio de los demás y los proyectos comunitarios.

**OBJETIVO 2.** Ser perseverantes y desplegar estrategias de afrontamiento de la realidad, sabiendo ser flexibles cuando es necesario.

**OBJETIVO 3.** Asumir, en la medida que van llegando, las responsabilidades propias de la vida adulta, tendiendo hacia la autonomía y la implicación con los demás.

**OBJETIVO 4.** Utilizar diversos lenguajes para expresar sus creencias, vivencias y celebrar con otros.

**OBJETIVO 6.** Profundizar en la escucha, interpretación y puesta en práctica de la Palabra de Dios.

**OBJETIVOS 5 Y 7.** Experimentar la relación personal con Dios como el motor de la vida personal y de fe, adquiriendo un ritmo de oración.

**OBJETIVO 7.** Participar activamente en las celebraciones de la fe, especialmente en la Eucaristía y Reconciliación.

**OBJETIVO 8.** Adquirir como estilo de vida el servicio a los demás.

**OBJETIVO 9.** Asumir algún compromiso eclesial caritativo y/o misionero.

**OBJETIVO 10a.** Elaborar un proyecto de vida que oriente las decisiones vitales que han de ir tomando.

**OBJETIVO 10b.** Especificar en el proyecto personal de vida las actitudes y comportamientos evangélicos del darse, compartir y servir.

**OBJETIVO 11.** Elaborar proyectos comunes de grupo.

**OBJETIVO 12a.** Planificar en su vida momentos para distanciarse de la realidad, formarse y trabajar sobre sí mismos (convivencias, retiros...).

**OBJETIVO 10b.** Buscar seguir profundizando en su fe a través de lecturas, charlas...

CONTENIDOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

SER

**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** Identidad personal madura: conocimiento realista de sí mismo, a la luz del Evangelio, sopesando cualidades, limitaciones y posibilidades.  
**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** La vida como servicio: poner conocimientos y cualidades al servicio de los demás.  
**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** Seguimiento del proyecto de vida como instrumento de crecimiento personal.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Desarrollo de habilidades emocionales para enfrentarse a la vida y a las frustraciones.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Dinámica emocional y su complejidad.  
**OBJETIVOS 2 Y 3.** Experiencia de Dios como substrato, apoyo, garante en la vida.  
**OBJETIVO 4.** Identidad personal madura: desarrollo del autocontrol, autonomía, distancia emocional, ternura...  
**OBJETIVOS 5, 10 Y 11.** Análisis evangélico de la propia vida: coherencia entre fe-vida-valores e ideas.  
**OBJETIVO 6a.** El amor humano y el amor cristiano.  
**OBJETIVO 6b.** El amor de pareja, el amor de amistad.  
**OBJETIVO 6c.** El amor como entrega a los pobres, el voluntariado.  
**OBJETIVO 6d.** Fe y justicia.  
**OBJETIVO 6e.** Derechos humanos y vida cristiana.  
**OBJETIVO 6f.** Descubrimiento del compañero como alguien que está haciendo también su camino.  
**OBJETIVO 6g.** Descubrimiento de maneras de ser feliz basadas en valores evangélicos.  
**OBJETIVO 6h.** Construcción de un esquema de valores.  
**OBJETIVO 7.** Lo bello como huella de Dios en la vida.  
**OBJETIVOS 7 Y 8.** Vivencia de experiencias de belleza, de silencio y trascendencia.  
**OBJETIVOS 8 Y 9.** Personalización de hábitos de vida interior.  
**OBJETIVOS 8 Y 9.** Personalización de la fe mediante un acercamiento existencial a la Palabra de Dios, el hábito de la oración personal y la experimentación del acompañamiento personal.  
**OBJETIVOS 9 Y 10.** Análisis evangélico de la propia vida: opción por el Evangelio como estilo de vida.  
**OBJETIVO 12.** Análisis evangélico de la propia vida: descubrir la vida como vocación (llamada de Dios), clarificar la propia vocación y lectura creyente de la propia vida.

CONTENIDOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Análisis de la realidad iluminando e interpretando la información recibida a la luz del Evangelio.  
**OBJETIVO 2.** Análisis evangélico de la realidad: visión crítica de los acontecimientos a la luz del Evangelio.  
**OBJETIVOS 3 Y 4.** Análisis evangélico de la propia vida.  
**OBJETIVO 4a.** Análisis evangélico de las respuestas que la cultura propone a los interrogantes de la vida.  
**OBJETIVO 4b.** Toma de conciencia del sentido del cristianismo.  
**OBJETIVO 5a.** Interiorización y comprensión profunda del lenguaje simbólico y sacramental de la celebración cristiana.  
**OBJETIVO 5b.** Uso de un lenguaje religioso significativo.  
**OBJETIVO 6a.** Diálogo sobre aquellas manifestaciones religiosas que pueden inducir al fanatismo o intolerancia y contrastarlas con otras coherentes con el Evangelio.  
**OBJETIVO 6b.** Profundización sobre la experiencia religiosa y las mediaciones que la expresan.  
**OBJETIVO 6c.** Modelo de persona creyente en nuestro tiempo.  
**OBJETIVO 6d.** La persona a la luz del misterio de Cristo.  
**OBJETIVO 7a.** La Biblia como palabra de Dios.  
**OBJETIVO 7b.** Jesús: su persona y su mensaje.  
**OBJETIVO 7c.** Jesús el Cristo.  
**OBJETIVO 7d.** El Espíritu Santo.  
**OBJETIVO 7e.** Las bienaventuranzas.  
**OBJETIVO 7f.** Los primeros seguidores de Jesús.  
**OBJETIVO 7g.** La Iglesia.  
**OBJETIVO 7h.** María.  
**OBJETIVO 7i.** La moral.  
**OBJETIVO 7j.** Los Sacramentos: eucaristía, reconciliación, matrimonio.  
**OBJETIVO 7k.** La oración cristiana.

CONTENIDOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

CONVIVIR

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Equilibrio afectivo y sexualidad integrada.  
**OBJETIVO 3.** El seguimiento de Jesús como nueva fraternidad (Iglesia y niveles de Iglesias).  
**OBJETIVO 3.** Valores de la familia que Dios me llama a formar.  
**OBJETIVOS 3, 4 Y 5.** La Iglesia, comunidad de comunidades que se organiza para la misión.  
**OBJETIVO 7.** Análisis evangélico de la realidad: el compromiso por la transformación del mundo.  
**OBJETIVO 7.** Análisis evangélico de la propia vida: la vida como servicio a los demás: la familia como lugar de servicio.

CONTENIDOS  
Jóvenes adultos  
(19-...\*años)

HACER

**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** Capacidad para afrontar situaciones nuevas, problemas y frustraciones.  
**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** Valoración de la formación como instrumento de crecimiento personal y despliegue de las propias capacidades.  
**OBJETIVOS 1, 2 Y 3.** Valoración del servicio como valor cristiano en favor de los demás.  
**OBJETIVO 2.** Acompañamiento personal.  
**OBJETIVO 3a.** Autonomía en la elección de compromisos y responsabilidades.  
**OBJETIVO 3b.** Responsabilidad en cada ámbito de la vida.  
**OBJETIVO 3c.** La celebración cristiana: símbolos y sacramentos.  
**OBJETIVO 4.** Comunicación en el grupo: vivencias personales sobre la celebración y liturgia.  
**OBJETIVOS 5 Y 7.** La oración personal.  
**OBJETIVO 6a.** La Biblia como Palabra de Dios y criterio de vida cristiana.  
**OBJETIVO 6b.** Inicio de la práctica de la *Lectio Divina*.  
**OBJETIVO 7.** Vida de los sacramentos, especialmente la Eucaristía y la Reconciliación.  
**OBJETIVOS 8 Y 9.** Planteamiento evangélico de la vida como servicio a los demás.  
**OBJETIVOS 10 Y 11.** Análisis evangélico de la propia vida: el proyecto personal de vida.  
**OBJETIVO 12a.** Análisis evangélico de la propia vida: la preocupación por mi crecimiento humano y cristiano.  
**OBJETIVO 12b.** Preparación del tema formativo.  
**OBJETIVO 12c.** EE.