

## OBJETIVOS GENERALES SER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar todas sus dimensiones y capacidades como ser humano.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar una identidad sana centrada en las actitudes y los valores evangélicos: autoconocimiento y búsqueda de la mejora continua.
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una actitud vital positiva: esperanza, optimismo,...
- OBJETIVO 4.** Desarrollar habilidades emocionales: autoconciencia, heteroconciencia, autogestión (expresión y manejo)
- OBJETIVO 5.** Vivencia integrada de las emociones, lo racional y la conducta
- OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema de valores y actitudes en relación a los demás: aceptación, amor, consideración, compasión, altruismo, no violencia, perdón, compartir...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la capacidad de percibir y gozar de la belleza, lo estético, lo elevado.
- OBJETIVO 8.** Sintonizar con la vida interior y desarrollarla: consciencia, contemplación, atención plena, creencias, autocontrol...
- OBJETIVO 9.** Descubrir y desarrollar sentimientos e inquietudes trascendentes
- OBJETIVO 10.** Personalizar la fe: llegar a la concepción de un Dios personal y relacionarse con Él desde la propia vida.
- OBJETIVO 11.** Avanzar hacia una fe madura: avanzar en los estadios de la fe, reflexión, crítica y autocrítica, coherencia fe-vida.
- OBJETIVO 12.** Reconocer las llamadas de Dios y aprender a tomar decisiones sobre la propia vida de forma profunda, responsable y coherente: desde el discernimiento de la voluntad de Dios que actúa en nuestra vida.

## OBJETIVOS GENERALES CONOCER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar habilidades de pensamiento que permitan analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar el razonamiento crítico.
- OBJETIVO 3.** Aprender y habituarse a discernir.
- OBJETIVO 4.** Explorar e intentar dar respuesta a las cuestiones vitales más profundas: sentido de la vida...
- OBJETIVO 5.** Desarrollar la capacidad de manejo de lo simbólico.
- OBJETIVO 6.** Percibir el significado de la realidad religiosa presente en su entorno
- OBJETIVO 7.** Conocer y articular los principales conocimientos y contenidos de la fe y moral cristiana: Palabra de Dios e Historia de la salvación, la persona de Jesús de Nazaret, Dios Trinidad, Reino de Dios, Iglesia, María, sacramentos, valores evangélicos...

## OBJETIVOS GENERALES CONVIVIR

- OBJETIVO 1.** Mantener interacciones sociales positivas.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar y poner en práctica habilidades comunicativas y sociales:  
expresarse,  
escucha activa,  
diálogo,  
asertividad,  
dar y pedir ayuda,  
dar y recibir críticas,  
dar y pedir perdón,  
resolución de conflictos,  
toma de decisiones comunitarias...
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una capacidad madura y equilibrada para vivir en familia.
- OBJETIVO 4.** Desarrollar el sentido de pertenencia a la Iglesia y a la comunidad cristiana, valorando la riqueza de la unidad en su diversidad.
- OBJETIVO 5.** Celebrar comunitariamente la fe, en especial la Eucaristía.
- OBJETIVO 6.** Aprender a hacer cosas en común con otros:  
compartir,  
proyectar,  
comprometerse,  
misión...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la sensibilidad hacia las necesidades de los más débiles y la entrega generosa de mis propios dones a los otros.

## OBJETIVOS GENERALES HACER

- OBJETIVO 1.** Poner en juego las propias capacidades, talentos...
- OBJETIVO 2.** Cultivar la fortaleza interior: afrontar, perseverar...
- OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad.
- OBJETIVO 4.** Comportamiento expresivo de actitudes religiosas, tanto en el ámbito comunitario como de la expresión litúrgica.
- OBJETIVO 5.** Aprender a orar desde la relación personal con el Dios trinitario y adquirir un ritmo de vida de oración.
- OBJETIVO 6.** Escuchar e interpretar la Palabra y actuar conforme a ella.
- OBJETIVO 7.** Adquirir el hábito de celebrar los sacramentos, interiorizando su sentido.
- OBJETIVO 8.** Tener conductas altruistas y de servicio a los demás.
- OBJETIVO 9.** Avanzar hacia la implicación en un compromiso eclesial (caritativo y misionero).
- OBJETIVO 10.** Elaborar un Proyecto personal de vida.
- OBJETIVO 11.** Elaborar un Proyecto comunitario.
- OBJETIVO 12.** Adquirir hábitos de autoformación y formación continua, enriquecimiento.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Adolescentes (14-16 años)

SER

**OBJETIVO 1.** Seguir desarrollando sus dimensiones y capacidades, haciendo hincapié en identificar y desarrollar los talentos propios.

**OBJETIVO 2.** Asumir una identidad propia, diferenciándose del ambiente y el grupo.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Asumir personal y críticamente su historia, su cuerpo, sus características (raza, sexo, la afectividad, la familia...), desarrollando la capacidad de cambiar el lenguaje interno negativo para construir un concepto positivo de sí mismos, integrando las dificultades propias de la adolescencia.

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Avanzar en la capacidad de hacerse conscientes de sus emociones, tanto positivas como negativas, y canalizarlas.

**OBJETIVO 5.** Ir avanzando en la congruencia y el control de la conducta.

**OBJETIVO 6a.** Vivir experiencias que les vayan haciendo descubrir otros caminos y maneras de ser feliz, distintos a los propuestos por la sociedad, como el consumismo, pensamiento único y superficial, individualismo.

**OBJETIVO 6b.** Sensibilizarse respecto a la importancia de los valores en general apreciando los valores evangélicos de manera particular (perdón, verdad, justicia...).

**OBJETIVO 7.** Vivir experiencias de disfrute con la contemplación y creación del arte y la belleza.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Seguir practicando hábitos de cultivo de la vida interior y la oración.

**OBJETIVOS 10 Y 11.** Profundizar en el conocimiento y en la vivencia de la fe de manera más madura.

**OBJETIVOS 9, 10 Y 11.** Vivir momentos de reflexión y relación con Dios que vayan clarificando sus creencias y vivencias.

**OBJETIVOS 9 Y 10.** Afrontar positivamente la crisis religiosa habitual en estas edades como llamada a crecer en la fe.

**OBJETIVO 12.** Proyectarse en el futuro e ir identificando y clarificando las aspiraciones personales, empezando a hacer opciones con conocimiento de causa y confrontando con los propios valores.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Adolescentes (14-16 años)

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Cultivar el pensamiento complejo y abstracto que permita establecer hipótesis, causas, consecuencias, valorar diversidad de enfoques y puntos de vista...

**OBJETIVO 2a.** Encauzar su capacidad de búsqueda y de hacerse preguntas, como inicio de una visión crítica de sí mismo, los otros y los acontecimientos.

**OBJETIVO 2b.** Identificar los problemas y las necesidades del entorno, iniciando el análisis de las causas y consecuencias.

**OBJETIVO 2c.** Asociar formas actuales de conducta con los principios y las circunstancias en las que tienen su origen y valorarlas.

**OBJETIVO 3.** Formular opiniones y juicios morales sobre pensamientos, conductas, acciones y situaciones personales y del grupo o la sociedad del entorno; teniendo en cuenta como criterios la relación con los demás y con Dios a la hora de tomar decisiones.

**OBJETIVO 4.** Ir planteándose individual y grupalmente las preguntas de sentido, reflexionando, buscando respuestas, confrontando opiniones...

**OBJETIVO 5a.** Conocer y valorar el significado humano y cristiano de los símbolos litúrgicos cristianos.

**OBJETIVO 5b.** Identificar y recrear símbolos y elementos literarios que dan belleza o fuerza expresiva a textos bíblicos.

**OBJETIVO 5c.** Usar un lenguaje apropiado para describir la experiencia religiosa.

**OBJETIVO 6a.** Hacerse cada vez más conscientes de la presencia de Dios.

**OBJETIVO 6b.** Contrastar las críticas a lo religioso con la propuesta cristiana.

**OBJETIVO 7a.** Conocer cada vez más la figura de Jesús como forma más cercana de acercarse a Dios.

**OBJETIVO 7b.** Conocer a personas creyentes, fe hecha vida, como forma de comprender mejor lo que significa Dios, ser cristiano, la Iglesia, etc.

**OBJETIVO 7c.** Profundizar en el conocimiento y la vivencia del año litúrgico.

**OBJETIVO 7d.** Acercarse al concepto de Reino de Dios.

**OBJETIVO 7e.** Reflexionar sobre cuestiones morales actuales, cotejando con las orientaciones de la Iglesia.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Adolescentes (14-16 años)

CONVIVIR

**OBJETIVO 1a.** Mantener actitudes de apertura, acogida y apoyo a los demás evitando conductas marginadoras, agresivas o manipuladoras.

**OBJETIVO 1b.** Ir estableciendo relaciones de amistad estables y positivas.

**OBJETIVO 2.** Seguir cultivando las habilidades sociales, especialmente las relacionadas con la escucha activa, la asertividad y el diálogo y la toma de decisiones conjuntas.

**OBJETIVO 3.** Iniciar comportamientos proactivos para cuidar de la propia familia

**OBJETIVOS 2 Y 4.** Vivir el grupo como comunidad de amigos, donde compartir y contrastar experiencias, opiniones y el propio camino de fe.

**OBJETIVO 4a.** Conocer la vida de la Iglesia y la diócesis y participar en algunas iniciativas acordes a su edad.

**OBJETIVO 4b.** Compartir experiencias con miembros de otros grupos locales, regionales, diocesanos, etc.

**OBJETIVOS 5 Y 6.** Participar en acciones y celebraciones de la comunidad cristiana local, asumiendo algunas tareas, relacionándose y acostumbrándose a colaborar y cumplir los compromisos adquiridos.

**OBJETIVO 7.** Plantearse alguna acción de respuesta a necesidades detectadas individualmente o en grupo.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS Adolescentes (14-16 años)

HACER

**OBJETIVO 1.** Descubrir y valorar las propias cualidades poniéndolas en juego en experiencias para el bien de los otros y de la sociedad.

**OBJETIVO 2.** Luchar contra la falta de fuerza de voluntad, los impulsos irracionales y los altibajos emocionales propios de la edad, intentando perseverar en sus propósitos y en el deber cotidiano.

**OBJETIVO 3.** Asumir responsabilidades en el ambiente familiar, grupo, parroquia, centro juvenil, escuela.

**OBJETIVO 4.** Acostumbrarse a expresar los propios sentimientos y vivencias verbalmente y a través de otros lenguajes, ritos y símbolos.

**OBJETIVO 5a.** Iniciar a una oración personal y comunitaria más interiorizada y profunda en grupo, desde los acontecimientos de la propia vida y del entorno.

**OBJETIVO 5b.** Tender a tener momentos personales de oración y diálogo con Dios, utilizando la Palabra.

**OBJETIVO 6.** Ir familiarizándose con la Biblia: leer, saborear y comentar pasajes superando progresivamente la concepción literal infantil.

**OBJETIVO 7.** Celebrar periódicamente los sacramentos de la Reconciliación y la Eucaristía.

**OBJETIVO 8.** Ayudar a los que le rodean venciendo la comodidad.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Iniciarse en algún compromiso a través de experiencias acompañadas, realizando acciones de solidaridad en el propio ambiente y evaluándolas con criterios evangélicos.

**OBJETIVO 10.** Hacer proyectos personales a corto y medio plazo, empezando a adquirir la costumbre de planificar y revisar la vida.

**OBJETIVO 11.** Hacer sencillos proyectos comunitarios del grupo, acostumbrándose a la dinámica de compartir sueños, vida y dialogar para lograrlo.

**OBJETIVO 12.** Participar en convivencias y encuentros formativos.

**CONTENIDOS  
Adolescentes  
(14-16 años)**

SER

**OBJETIVO 1.** Identificación, desarrollo y potenciación de las cualidades personales a través de experiencias reflexionadas.

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Reconocimiento de los rasgos que definen su propia identidad.

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Aprecio de la singularidad de su persona con independencia del ambiente y del resto del grupo.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Aceptación y aprecio de la propia historia personal y familiar.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Formulación positiva del concepto de sí mismos superando posibles creencias limitantes.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Identificación y valoración positiva de los cambios físicos y psíquicos que está viviendo.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Constatación de que Dios tiene un proyecto bueno para mí.

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Toma de conciencia de sus propios sentimientos y estados de ánimo.

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Gestión de las emociones positivas y negativas; dominio de su propia conducta.

**OBJETIVO 6a.** Clarificación y análisis de valores.

**OBJETIVO 6b.** Vivencia gratificante de valores alternativos a los consumistas e individualistas ofrecidas por la sociedad.

**OBJETIVO 6c.** Sensibilización y aprecio por algunos valores evangélicos.

**OBJETIVO 7a.** Contemplación y disfrute con las creaciones artísticas.

**OBJETIVO 7b.** Disfrute a través de la expresión artística.

**OBJETIVO 7c.** Vivencia de experiencias de silencio y trascendencia.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Práctica de experiencias de interiorización.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Experiencias de oración desde el silencio.

**OBJETIVO 9a.** Propuesta de preguntas que acerquen al sentido de las cosas y de la vida.

**OBJETIVO 9b.** Vivencia de experiencias litúrgicas y sacramentales.

**OBJETIVOS 9, 10 Y 11.** Momentos de reflexión para clarificar sus creencias y experiencias.

**OBJETIVOS 10 Y 11.** Descubrimiento de la implicación de la fe en su propia vida.

**OBJETIVO 12a.** Inicio de un proyecto personal básico.

**OBJETIVO 12b.** Conocimiento de diversas vocaciones y estados de vida.

**CONTENIDOS  
Adolescentes  
(14-16 años)**

CONOCER

**OBJETIVO 1.** Desarrollo de hábitos y de estrategias de pensamiento adecuadas a su edad: generalización, pensamiento deductivo, resolver problemas...

**OBJETIVO 2a.** Identificación de las necesidades de las personas de su entorno.

**OBJETIVO 2a.** Análisis básico de las causas de los problemas de su entorno social.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Propuesta de criterios evangélicos a la hora de tomar juicios y decisiones.

**OBJETIVO 3.** Formulación y reflexión de opiniones y de juicios morales referidos a pensamientos, conductas, acciones personales, grupales y sociales.

**OBJETIVO 4.** Planteamiento y confrontación de preguntas sobre el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, la enfermedad, la felicidad...

**OBJETIVO 5a.** Conocimiento y valoración de símbolos litúrgicos.

**OBJETIVO 5b.** Identificación y recreación de símbolos que dan belleza o fuerza expresiva a textos bíblicos.

**OBJETIVO 5c.** Uso de un lenguaje religioso significativo.

**OBJETIVO 6a.** Conocimiento y respeto de otras religiones en su entorno.

**OBJETIVO 6b.** Identificación y contacto personal con las personas religiosas en su familia, en la sociedad, en la historia...

**OBJETIVO 7a.** Jesús como rostro de Dios.

**OBJETIVO 7b.** Acercamiento a creyentes cercanos.

**OBJETIVO 7c.** Momentos del año litúrgico.

**OBJETIVO 7d.** Reino de Dios.

**OBJETIVO 7e.** La Iglesia: comunidad de discípulos de Jesús.

**OBJETIVO 7f.** Reflexión sobre temas morales actuales y la visión que ofrece la Iglesia.

**CONTENIDOS  
Adolescentes  
(14-16 años)**

CONVIVIR

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Puesta en práctica de habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...

**OBJETIVO 3.** Análisis de la vida en familia: aspectos positivos, dificultades y maneras para una mayor unión familiar.

**OBJETIVO 4a.** Colaboración semanal en una Eucaristía de la comunidad, animando cantos y realizando lecturas en las peticiones.

**OBJETIVO 4b.** Compartir lugares y actividades con otros miembros de la comunidad cristiana.

**OBJETIVOS 4 Y 5.** Propuesta de convivencias y participación en las mismas.

**CONTENIDOS  
Adolescentes  
(14-16 años)**

HACER

**OBJETIVOS 1 Y 2.** Preparar actividades de servicio para chicos más pequeños.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Valoración positiva de la constancia y del esfuerzo.

**OBJETIVOS 2 Y 3.** Estrategias para fortalecer la voluntad.

**OBJETIVO 3.** Experiencias de servicio hacia los demás y valoración de lo realizado.

**OBJETIVO 4a.** Participación activa en celebraciones litúrgicas.

**OBJETIVO 4b.** Comunicación en el grupo vivencias personales sobre la celebración y liturgia.

**OBJETIVO 5a.** Oración en grupo y oración personal.

**OBJETIVO 5b.** Ejercicios de distintos tipos de oración.

**OBJETIVO 6a.** Compromiso en la vida de cada día con los propios deberes y obligaciones.

**OBJETIVO 6b.** Escucha de los evangelios para iluminar realidades cotidianas.

**OBJETIVO 6c.** Utilización de relatos bíblicos: vocación de Abraham, llamada de Moisés, historia de José, vocación de David, elección de María, juicio de Jesús, amigos de Jesús, perdón de Pedro, perdón de la mujer adúltera.

**OBJETIVO 7a.** Comunicación en el grupo vivencias personales sobre la celebración y liturgia. Utilización de recursos para expresar sus vivencias profundas.

**OBJETIVO 7b.** Participación activa en la Eucaristía adecuada a su edad.

**OBJETIVO 7c.** Vivir experiencias del sacramento de la reconciliación.

**OBJETIVO 7d.** Experiencias positivas del sacramento de la reconciliación.

**OBJETIVOS 8 Y 9.** Realización de acciones personales o grupales de ayuda a los demás, fruto de una reflexión.

**OBJETIVO 9.** Participación activa en campañas de solidaridad institucional.

**OBJETIVO 10.** Elaboración de un proyecto de año.

**OBJETIVO 11.** Participación en los encuentros.