

OBJETIVOS GENERALES SER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar todas sus dimensiones y capacidades como ser humano.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar una identidad sana centrada en las actitudes y los valores evangélicos: autoconocimiento y búsqueda de la mejora continua.
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una actitud vital positiva: esperanza, optimismo,...
- OBJETIVO 4.** Desarrollar habilidades emocionales: autoconciencia, heteroconciencia, autogestión (expresión y manejo)
- OBJETIVO 5.** Vivencia integrada de las emociones, lo racional y la conducta
- OBJETIVO 6.** Desarrollar un esquema de valores y actitudes en relación a los demás: aceptación, amor, consideración, compasión, altruismo, no violencia, perdón, compartir...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la capacidad de percibir y gozar de la belleza, lo estético, lo elevado.
- OBJETIVO 8.** Sintonizar con la vida interior y desarrollarla: consciencia, contemplación, atención plena, creencias, autocontrol...
- OBJETIVO 9.** Descubrir y desarrollar sentimientos e inquietudes trascendentes
- OBJETIVO 10.** Personalizar la fe: llegar a la concepción de un Dios personal y relacionarse con Él desde la propia vida.
- OBJETIVO 11.** Avanzar hacia una fe madura: avanzar en los estadios de la fe, reflexión, crítica y autocrítica, coherencia fe-vida.
- OBJETIVO 12.** Reconocer las llamadas de Dios y aprender a tomar decisiones sobre la propia vida de forma profunda, responsable y coherente: desde el discernimiento de la voluntad de Dios que actúa en nuestra vida.

OBJETIVOS GENERALES CONOCER

- OBJETIVO 1.** Desarrollar habilidades de pensamiento que permitan analizar la realidad, reflexionar, manejar la información que reciben y enfrentarse a la vida.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar el razonamiento crítico.
- OBJETIVO 3.** Aprender y habituarse a discernir.
- OBJETIVO 4.** Explorar e intentar dar respuesta a las cuestiones vitales más profundas: sentido de la vida...
- OBJETIVO 5.** Desarrollar la capacidad de manejo de lo simbólico.
- OBJETIVO 6.** Percibir el significado de la realidad religiosa presente en su entorno
- OBJETIVO 7.** Conocer y articular los principales conocimientos y contenidos de la fe y moral cristiana: Palabra de Dios e Historia de la salvación, la persona de Jesús de Nazaret, Dios Trinidad, Reino de Dios, Iglesia, María, sacramentos, valores evangélicos...

OBJETIVOS GENERALES CONVIVIR

- OBJETIVO 1.** Mantener interacciones sociales positivas.
- OBJETIVO 2.** Desarrollar y poner en práctica habilidades comunicativas y sociales: expresarse, escucha activa, diálogo, asertividad, dar y pedir ayuda, dar y recibir críticas, dar y pedir perdón, resolución de conflictos, toma de decisiones comunitarias...
- OBJETIVO 3.** Desarrollar una capacidad madura y equilibrada para vivir en familia.
- OBJETIVO 4.** Desarrollar el sentido de pertenencia a la Iglesia y a la comunidad cristiana, valorando la riqueza de la unidad en su diversidad.
- OBJETIVO 5.** Celebrar comunitariamente la fe, en especial la Eucaristía.
- OBJETIVO 6.** Aprender a hacer cosas en común con otros: compartir, proyectar, comprometerse, misión...
- OBJETIVO 7.** Desarrollar la sensibilidad hacia las necesidades de los más débiles y la entrega generosa de mis propios dones a los otros.

OBJETIVOS GENERALES HACER

- OBJETIVO 1.** Poner en juego las propias capacidades, talentos...
- OBJETIVO 2.** Cultivar la fortaleza interior: afrontar, perseverar...
- OBJETIVO 3.** Crecer en responsabilidad.
- OBJETIVO 4.** Comportamiento expresivo de actitudes religiosas, tanto en el ámbito comunitario como de la expresión litúrgica.
- OBJETIVO 5.** Aprender a orar desde la relación personal con el Dios trinitario y adquirir un ritmo de vida de oración.
- OBJETIVO 6.** Escuchar e interpretar la Palabra y actuar conforme a ella.
- OBJETIVO 7.** Adquirir el hábito de celebrar los sacramentos, interiorizando su sentido.
- OBJETIVO 8.** Tener conductas altruistas y de servicio a los demás.
- OBJETIVO 9.** Avanzar hacia la implicación en un compromiso eclesial (caritativo y misionero).
- OBJETIVO 10.** Elaborar un Proyecto personal de vida.
- OBJETIVO 11.** Elaborar un Proyecto comunitario.
- OBJETIVO 12.** Adquirir hábitos de autoformación y formación continua, enriquecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Preadolescentes
(12-14 años)

SER

OBJETIVO 1. Ir desarrollando equilibradamente todas las dimensiones a través de las diversas propuestas.

OBJETIVOS 2 Y 3. Irse haciendo conscientes y comprendiendo sus propios procesos de cambio físico, psicológicos y afectivos, aceptándolos y valorándolos positivamente.

OBJETIVOS 2, 3 Y 5. Explorar su propio yo. ¿Cómo actúo?, ¿cómo soy?. Mis puntos fuertes, mis áreas de mejora... desarrollando creencias potenciadoras que les ayuden a impulsar sus cualidades y animarse a ponerlas al servicio de los demás.

OBJETIVOS 4 Y 5. Reconocer de forma consciente sus emociones e identificar qué sienten, ser capaces de darles una etiqueta verbal e ir desarrollando estrategias para controlarlas.

OBJETIVO 6. Descubrir los valores de Jesús, apropiados a su edad, que merecen la pena ser vividos.

OBJETIVO 7. Disfrutar de experiencias en las que prime lo bello y lo bueno y compartir con los demás las impresiones que les producen.

OBJETIVO 8. Desarrollar hábitos que les ayuden a entrar en contacto con su vida interior y empezar a gestionarla.

OBJETIVO 9. Hablar de sus vivencias, inquietudes e interrogantes con los compañeros, animadores, adultos de la comunidad...

OBJETIVOS 9, 10 Y 11. Vivir periódicamente momentos dedicados al encuentro personal con Dios.

OBJETIVO 10. Identificarse como cristiano: amigo y seguidor de Jesús.

OBJETIVOS 10 Y 11. Profundizar en el conocimiento y la vivencia de la fe para ir la comprendiendo de manera más madura.

OBJETIVO 11. Plantearse conductas concretas, en sintonía con Jesús y su mensaje, revisando sus comportamientos.

OBJETIVO 12. Elaborar ideales de vida en el futuro.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Preadolescentes
(12-14 años)

CONOCER

OBJETIVO 1. Afianzar las habilidades básicas de pensamiento e iniciarse en el pensamiento abstracto principalmente a partir de la metacognición: pensar sobre cómo pienso, planifico, hago.

OBJETIVO 2. Despertar la conciencia crítica ante el ambiente que le rodea, desde el ejemplo de Jesús, expresando opiniones sobre la moralidad de las acciones e intentando justificarlas.

OBJETIVO 3. Aprender a tomar decisiones, descubriendo la importancia de los valores y criterios.

OBJETIVO 4. Intentar responder a interrogantes sobre el sentido de la vida que planean ellos mismos, los compañeros o los educadores.

OBJETIVO 5a. Interiorizar el significado de los principales símbolos y signos cristianos, mediante celebraciones sencillas y vivenciales.

OBJETIVO 5b. Ir adquiriendo un lenguaje sobre la experiencia religiosa.

OBJETIVO 6a. Vivir momentos en los que se vaya haciendo consciente de la presencia de Dios en sí mismo y en su entorno (naturaleza, personas...).

OBJETIVO 6b. Conocer y valorar positivamente las creencias, las actitudes y los valores cristianos del patrimonio cultural en que viven.

OBJETIVO 6c. Descubrir y admirar como modelos a creyentes, cercanos en el tiempo y en el espacio.

OBJETIVO 7a. Seguir articulando una síntesis del mensaje cristiano, principalmente lo referente a la Historia de la Salvación, encuadrando los acontecimientos y viendo la relación con su propia vida.

OBJETIVO 7b. Deducir de las creencias de la fe cristiana consecuencias para la vida y la conducta.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Preadolescentes
(12-14 años)

CONVIVIR

OBJETIVO 1a. Tender a relacionarse con los demás con consideración, respeto, amabilidad, aceptación.

OBJETIVO 1b. Descubrir en el grupo la importancia de la relación con los demás y las normas básicas de comportamiento social.

OBJETIVO 1c. Valorar la importancia de la amistad, empezando a tener amigos y a comportarse como tales.

OBJETIVO 1d. Asumir las diferencias entre las personas y vivirlo como un valor que nos enriquece, desarrollando las habilidades sociales básicas.

OBJETIVO 2a. Vivir experiencias de expresar el afecto y recibirlo.

OBJETIVO 2b. Aprender a hablar y a escuchar al otro.

OBJETIVO 3a. Conocer situaciones de jóvenes que viven en familia de forma positiva.

OBJETIVO 3b. Comprender los motivos del comportamiento de sus padres hacia ellos.

OBJETIVO 4. Estar informados de la vida de la Iglesia y de la Diócesis y participar en actividades adecuadas para ellos.

OBJETIVOS 4 Y 5. Familiarizarse con la comunidad cristiana local, participando en ella con pequeños gestos de colaboración en las celebraciones litúrgicas y actividades.

OBJETIVO 6. Participar en experiencias de convivencia y compartir.

OBJETIVO 7. Descubrir las necesidades del propio ambiente (familia, grupo, clase, barrio, naturaleza) y leerlas desde el mensaje de Jesús.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Preadolescentes
(12-14 años)

HACER

OBJETIVO 1. Poner al servicio de los demás y el bien común las capacidades y los talentos propios en diversas actividades y propuestas.

OBJETIVO 2. Intentar cumplir los deberes y las metas, aprendiendo a ser tenaces y a afrontar las dificultades, incomodidades y frustraciones.

OBJETIVO 3. Asumir pequeñas responsabilidades en el ambiente familiar, grupo, centro juvenil, escuela.

OBJETIVO 4. Celebrar comunitariamente expresándose verbalmente y con símbolos.

OBJETIVOS 5 Y 7. Habitarse a momentos de oración grupal y personal desde los acontecimientos de la propia vida y del entorno.

OBJETIVO 6. Descubrir los paralelismos entre las narraciones evangélicas y la vida del grupo y la Iglesia: Jesús ora al Padre, cura a los enfermos, acoge a los niños, enseña la Buena Noticia...

OBJETIVO 6b. Detectar en los textos bíblicos consecuencias y aplicaciones morales para la vida actual.

OBJETIVO 7. Cuidar la celebración de los sacramentos de la reconciliación y la Eucaristía atendiendo a una progresiva maduración y destacando la dimensión comunitaria.

OBJETIVO 8. Tender a comportamientos de ayuda, defensa y servicio a los demás.

OBJETIVO 9. Organizar y participar en iniciativas de servicio y ayuda a los demás.

OBJETIVO 10. Plantearse metas con respecto a sí mismos y revisarlas.

OBJETIVO 11. Hacer proyectos en común aprendiendo a realizarlos y acostumbrándose a revisarlos.

OBJETIVO 12. Participar en encuentros, momentos fuertes de formación y crecimiento en la fe.

CONTENIDOS Preadolescentes (12-14 años)

SER

OBJETIVO 1a. Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.
OBJETIVO 1b. Conocimiento y valoración de las propias cualidades.
OBJETIVOS 2 Y 5. Reconocimiento de las emociones y estados de ánimo en sí mismos y en los demás, desarrollando la capacidad de expresarlos.
OBJETIVOS 2 Y 3. Identificación y valoración positiva de los cambios físicos, psíquicos.
OBJETIVOS 2, 3 Y 5. Valoración y reconocimiento de sus defectos y cualidades, desde un punto de vista positivo, potenciando los puntos fuertes y áreas de mejora.
OBJETIVOS 2 Y 3. Constatación de que Dios tiene un proyecto bueno para mí.
OBJETIVOS 4 Y 5. Identificación de emociones sentidas en momentos determinados.
OBJETIVOS 4 Y 5. Estrategias para el autocontrol de las emociones.
OBJETIVOS 4 Y 5. Desarrollo de la actitud de empatía sabiendo ponerse en lugar de otros.
OBJETIVO 6. Valores de Jesús y aplicación a la vida diaria: lealtad, amistad, compasión, valentía, ayuda, perdón, generosidad, humildad (no soberbia), confianza en Dios.
OBJETIVO 7a. Vivencia compartida de experiencias de belleza y bondad. Revisión común de las mismas.
OBJETIVO 7b. Disfrute de la belleza en la creación, en las manifestaciones artísticas, literarias y religiosas.
OBJETIVO 8a. Creación de manifestaciones de belleza a través de la expresión artística.
OBJETIVO 8b. Creación de hábitos de relajación e introspección: primeras experiencias.
OBJETIVO 8c. Momentos de relajación y de oración realizados en el grupo.
OBJETIVO 9. Expresión de preguntas e inquietudes personales.
OBJETIVOS 9 Y 10. Talleres y experiencias de oración en pequeño o gran grupo adaptadas a su edad: oración corporal, mental, vocal; oración de alabanza, petición, acción de gracias, intercesión, ofrenda; plegarias de memoria y rutinas personales de oración; vida sacramental.
OBJETIVOS 9, 10 y 11. Vivencia periódica de momentos de oración.
OBJETIVO 10. Aceptación de la denominación "cristiano" para sí mismo.
OBJETIVO 11. Aceptación de los comportamientos personales acordes con los valores de Jesús. Revisión de los mismos en grupo y/o con el animador.
OBJETIVO 12a. Realización de ejercicios de imaginación sobre su vida en el futuro.
OBJETIVO 12b. Testimonio de modelos cristianos.

CONTENIDOS Preadolescentes (12-14 años)

CONOCER

OBJETIVO 1. Desarrollo de hábitos y de estrategias de pensamiento adecuadas a su edad: analizar, prever consecuencia, tomar decisiones, resolver problemas...
OBJETIVO 2a. Análisis de la realidad a través de los MCS.
OBJETIVO 2b. Valoración de conductas propias en el grupo, familia, colegio...
OBJETIVO 2c. Conocimiento de la valoración de Jesús sobre los mismos comportamientos.
OBJETIVO 2d. Análisis de los comportamientos sabiendo distinguir entre el comportamiento y la persona.
OBJETIVO 3a. Pensamiento propio frente a la presión de grupo.
OBJETIVO 3b. Toma de decisiones de forma autónoma.
OBJETIVO 3c. La responsabilidad propia y ajena.
OBJETIVO 4a. Recopilación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre el sentido de la vida.
OBJETIVO 4b. Valoración del ser humano y de las grandes preguntas que le acompañan.
OBJETIVO 5a. Creación de símbolos proponiendo un significado compartido.
OBJETIVO 5b. Celebraciones sobre cada uno de esos sentidos, utilizándolos realmente
OBJETIVO 5c. Conocimiento y utilización de algunos símbolos cristianos: la cruz, imposición de manos.
OBJETIVO 5d. Uso de un lenguaje religioso significativo.
OBJETIVO 6a. Identificación de elementos religiosos de su ciudad: edificios, entidades, nombres, fiestas, calles con nombres cristianos, comportamientos cristianos.
OBJETIVO 6b. Distinción en las fiestas religiosas de elementos religiosos y otros elementos profanos.
OBJETIVO 6c. Testimonio de figuras de creyentes y conocimiento de entidades religiosas con un testimonio social.
OBJETIVO 7a. Creyentes bíblicos: Abraham (la confianza); José (el traicionado que perdonó); Moisés (el valor); David (el pequeño que reinó); María (la ignorada que engendró a Dios).
OBJETIVO 7b. Una historia de salvación; el Dios de Jesús; Dios Padre cercano en el propio crecimiento y en la superación de las dificultades; La voluntad de Dios sobre las personas transmitida por Jesús; Jesús, modelo de vida; los seguidores de Jesús; la Iglesia.
OBJETIVO 7c. La amistad con Dios; reconciliación y eucaristía.
OBJETIVO 7d. Trabajo sobre algunos valores evangélicos: la confianza en la vida y en Dios; la necesidad de ayudar al otro; la no violencia; la justicia; ser sincero; perdonar; la paz; el rechazo que reciben los buenos.

CONTENIDOS Preadolescentes (12-14 años)

CONVIVIR

OBJETIVOS 1 Y 2. Discusión sobre formas saludables de relacionarse en grupo: compartir, confiar, respetar, cuidar, implicarse, consensuar normas.
OBJETIVOS 1 Y 2. Discusión y establecimiento de normas de grupo: Explicación de las razones de las normas que se piden, aceptación de la necesidad de las normas, solución de conflictos surgidos.
OBJETIVOS 1 Y 3. Relaciones auténticas de amistad y relaciones dañinas que no son amistad.
OBJETIVOS 1 Y 3. Valoración de la fidelidad y la coherencia.
OBJETIVO 3a. Exposición en grupo de sus vivencias en la familia.
OBJETIVO 3b. Análisis de la vida en familia: aspectos positivos, dificultades y maneras para una mayor unión familiar.
OBJETIVO 4. Colaboración semanal en una Eucaristía de la comunidad, animando cantos y realizando lecturas en las peticiones.
OBJETIVOS 4 Y 5. Propuesta de convivencias y participación en las mismas.
OBJETIVO 6. Compartir lugares y actividades con otros miembros de la comunidad cristiana.
OBJETIVO 7a. Comentario de situaciones de necesidad en cada uno de sus ambientes.
OBJETIVO 7b. Búsqueda de formas de colaborar en la solución y realización de las mismas.
OBJETIVO 7c. Discusión sobre la forma de afrontar las situaciones que no se pueden solucionar o en las que ellos no pueden aportar nada.

CONTENIDOS Preadolescentes (12-14 años)

HACER

OBJETIVOS 1 Y 2. Realización de actividades concretas en bien de los demás.
OBJETIVOS 2 Y 3. Análisis y comunicación en grupo de las responsabilidades de cada uno y de sus actitudes hacia las mismas.
OBJETIVOS 2 Y 3. Valoración de las actitudes ante los problemas.
OBJETIVOS 2 Y 3. Estrategias para fortalecer la voluntad.
OBJETIVOS 2 Y 3. Valoración positiva del esfuerzo.
OBJETIVO 3a. Pregunta sobre cómo podemos colaborar y comprometerse en ello.
OBJETIVO 3b. Compromiso en la vida de cada día con los propios deberes y obligaciones.
OBJETIVO 4a. Participación activa en celebraciones litúrgicas.
OBJETIVO 4b. Utilización de recursos para expresar sus vivencias profundas.
OBJETIVO 5a. Oración en grupo y oración personal.
OBJETIVO 5b. Ejercicios de distintos tipos de oración.
OBJETIVO 6. Relación entre las narraciones evangélicas y la vida: oración de Jesús, cura de enfermos, acogida de niños, enseñanza del Evangelio.
OBJETIVO 7. Participación activa en la Eucaristía adecuada a su edad.
OBJETIVOS 8 Y 9. Realización de acciones personales o grupales de ayuda a los demás, fruto de una reflexión.
OBJETIVO 9. Participación activa en campañas de solidaridad institucional.
OBJETIVO 10. Elaboración de propósitos concretos en el campo de la familia y los estudios.
OBJETIVO 11. Elaboración de un objetivo de grupo y unas líneas de acción.
OBJETIVO 12. Participación en los encuentros.